

AZ IGAZSÁG A

KRISTÁLYMETRŐL

és a metamfetaminokról

feta
met
üveg

jég
Tina
gyros
speed

mondj nemet a drogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET?

Sok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogokról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílerek bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyd, hogy átverjenek. Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogoktól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

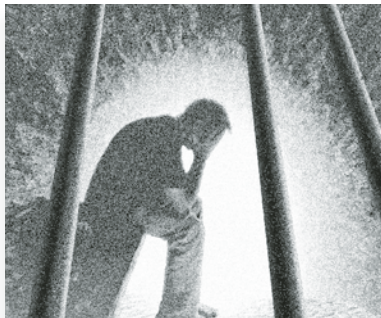
A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Az Interneten megtalálsz minket a **drugfreeworld.org** címen, e-mailt pedig az **info@drugfreeworld.org** címre küldhetsz.

Mi a KRISTÁLYMET?

A kristálymet a kristályos metamfetamin rövidítése. Ez a metamfetamin nevű drog egyik formája.

A metamfetamin egy fehér, kristályos drog, amelyet szippantással, elszívással vagy befecskendezéssel használnak. Néhányan még szájon át is fogyasztják, de mindenki erősen vágy alakul ki arra, hogy tovább használja, mivel a drog a boldogság és a jó közérzet hamis érzését kelti – nagy magabiztosságot, hiperaktivitást és energikusságot. Az étvágyat is csökkenti. Ezek a hatások általában 6-8 órán keresztül tartanak, vagy akár 24 órán át is.

Az első élmény lehet, hogy valamennyire kellemes, de a metamfetamin már az első perctől fogva elkezd tönkretenni az emberek életét.



Mi a METAMFETAMIN?

A metamfetamin egy illegális drog, ami ugyanabba a kategóriába tartozik, mint a kokain vagy a többi kemény utcai drog. Számos beceneve van – *a legáltalánosabbak a feta, ice, met,* vagy a leggyakoribb, *a speed.*

(További szleng elnevezések a 7. oldalon találhatóak.)

A kristálymetet minden korosztály használja, de leginkább diszkódrogként fogyasztják az éjszakai szórakozóhelyeken vagy rave-partikon.

A leggyakrabban használt szlengneve az *ice* vagy *jég*.

Ez egy veszélyes és nagy hatású kémiai anyag, és mint minden drog, mérgező, amely először



élénkítőszerként hat, majd módszeresen tönkreteszi a testet. Így fogyasztása súlyos egészségügyi problémákkal – emlékezetkieséssel, agresszióval, pszichotikus viselkedéssel és lehetséges szív- és agykárosodással – jár.

A mettől nagyon könnyen függővé lehet válni. A drog felemészti a test erőforrásait, és olyan pusztító sóvárgást alakít ki, amelyet csak még több drog fogyasztásával lehet enyhíteni.

A kristálymet hatása koncentrált, és sok fogyasztója arról számolt be, hogy már az első használat után függővé vált tőle. „Kipróbáltam egyszer, és BUMM! Függő lettem” – mondta az egyik met-függő, aki elvesztette a családját, a barátait, zenési hivatását, és végül az utcára került.

Következésképpen ez az egyik legkeményebb, legnehezebben kezelhető drogfüggőség, és sokan hálnak meg a csapdájában.



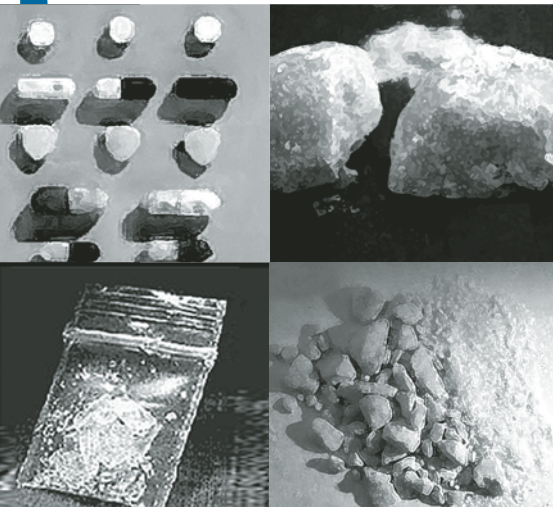
Egy met-használó 2002-ben...

...és 2,5 évvel később

Akkor kezdtem kristálymetet használni, amikor utolsó éves középiskolás voltam. Mielőtt még a főiskola első félévét befejezhettem volna, a met már olyan nagy problémát jelentett, hogy fel kellett adnom a tanulmányaimat. Úgy néztem ki, mintha bárányhimlős lennék, mivel órákon át a tükör előtt álltam, és az arcomat csipkedtem. Minden időmet a met használatával vagy megszerzésével töltöttem.”

– Anne Marie

HOGY NÉZ KI A METAMFETAMIN?



A metamphetamine leggyakrabban kristályos, fehér por alakban fordul elő, szagtalan, keserű ízű, és könnyen oldódik vízben vagy alkoholban. Más színű porokat is megfigyeltek már: barnát, sárgásszürkét, narancsszínűt, és még rózsaszínt is. Tabletta formába is préselhető. Ahogyan azt a fentiekben írtuk, felszippantható, elszívható vagy befecskendezhető. A kristálymet áttetsző, nagyobb darab, jéghez hasonló kristályok formájában is előfordul, amiket a legtöbbször elszívnak.



A METAMFETAMIN SZLENGNEVEI

A metamfetamint és a kristálymetet sokféleképpen hívják:

METAMFETAMIN

- sebeske
- hőpohely
- kréta
- motoros
- csirketáp
- fahéj
- nyitott száj
- por
- pörgő
- röpítő
- spinyó
- mexikói crack
- pervitin (Csehország)
- paraszt kokain
- speed

- sprite
- spuri
- speedy gonzales
- yaba (Délkelet-Ázsia)
- sárga por

KRISTÁLYMET

- alfonz
- penge
- amfecó
- kristály
- kristályüveg
- üveg
- forró jég
- jég
- kvarc
- shabu
- amfóra
- rezsó
- Tina
- fecske

MIBŐL KÉSZÜL A MET?

A metamfetamin – a kokaintól eltérően, amely növényi származék – egy szintetikus, mesterségesen előállított kémiai anyag.

A metet általában illegális, rejtett laboratóriumokban állítják elő úgy, hogy az amfetamin vagy az amfetamin-származékok különböző formáit a hatás fokozása érdekében más kémiai anyagokkal keverik össze. Az általános forgalomban lévő, pl. megfázás elleni tablettákat gyakran használják a drog előállításának alapanyagaként. A „metfőző” kivonja a tableta bizonyos összetevőit, és erősségük fokozása érdekében olyan vegyi anyagokkal kombinálja ezeket, mint az akkumulátorsav, a csatornatisztító, a lámpaolaj és a fagyálló folyadék.

Ezek a veszélyes vegyi anyagok robbanékonyak, és mivel a metfőzők maguk is bódult kábítószer-használók, gyakran súlyos égési sérüléseket szenvednek, és testileg deformálódhatnak, vagy akár meg is halhatnak, amikor a vegyi anyagok felrobbannak. Az ilyen balesetek a közeli lakóházakban vagy épületekben élőket is veszélyeztetik.

Az illegális laboratóriumok ezenkívül nagyon sok mérgező veszélyes hulladékot termelnek; 1 kilogramm metamfetamin előállítása során 6 kilogramm hulladék keletkezik. Az ilyen vegyi hulladéknak kitett emberek mérgezést vagy betegségeket kaphatnak.

Az szociális segély nem volt elég a met-szenvedélyünk fedezésére és arra, hogy eltartsuk a fiunkat, ezért a bérelt otthonunkat átalakítottuk met-laboratóriummá.

A mérgező kémiai anyagokat a hűtőszekrényünkben tároltuk – nem tudván, hogy a méreganyagok az ételekbe is átszivároghatnak a hűtőben.

Amikor adtam egy kis sajtot a három éves fiamnak, nem tudtam, hogy mérgezett ételt adok neki. Túlságosan el voltam szállva a mettől, és csak 12 órával később vettem észre, hogy a fiam halálos beteg. De annyira a drog hatása alatt voltam, hogy még két órába telt, mire kitaláltam, hogyan viszem el őt a 8 km-re lévő kórházba.

MIRE BEÉRTÜNK A KÓRHÁZ ÜGYELETÉRE, A FIAMAT HALOTTNAK NYILVÁNÍTOTTÁK. Az ok halálos mennyiségű ammónium-hidroxid volt, a met előállításához használt egyik vegyi anyag.” — Melanie

Egy kristálymet-laboratórium



A FÜGGŐSÉGI JÁRVÁNY AZ EGÉSZ VILÁGRA KITERJED

Az ENSZ Kábítószer- és Bűnügyi Hivatala szerint a világon évente hozzávetőlegesen 500 tonna amfetamin-típusú stimulánst állítanak elő – amelybe a metamfetamin is beletartozik –, és 24,7 millió illegális fogyasztó van.

Az Egyesült Államok kormányának beszámolója szerint 2008-ban megközelítőleg 13 millió 12 évesnél idősebb személy használt metamfetamint, akik közül 529 000 rendszeresen fogyasztja.

2007-ben az egyesült államokbeli középiskolák 12. évfolyamos tanulóinak 4,5%-a, a 10. évfolyamosoknak pedig 4,1%-a

számolt be arról, hogy legalább egyszer már használt metamfetamint az élete során.

Az USA-ban 1996. évi 3%-ról a 2006. évi 9%-ra emelkedett, vagyis megháromszorozódott azoknak a drogrehabilitációs intézetekben fogadott személyeknek a száma, akik metamfetamin- vagy amfetaminhasználat miatt kerültek oda.

Ez a drog Csehországban széles körben elterjedt. Ott Pervitin néven ismerik, és rejtett laboratóriumokban állítják elő, amelyek közül sok kisebb, néhány nagyobb. A Pervitint elsősorban az országhatárokon belül fogyasztják, de Európa más részeibe

és Kanadába is szállítják. Csehország, Svédország, Finnország, Szlovákia és Lettország beszámolói szerint a drogrehabilitációra jelentkezők 20–60%-a amfetamin- és metamfetaminfüggő.

2005-ben 25 európai országban foglaltak le metamfetamint, szemben a 2000-es 11 országgal.

Magyarországon a lakosság 4,9%-a próbált már ki legalább egyszer amfetamin-típusú stimulánsokat (köztük a kristálymetet is).

Délkelet-Ázsiában a metamfetamin legáltalánosabban egy kis tablettá formájában van jelen, amelyet Thaiföldön yabának, a Fülöp-szigeteken pedig shabunak neveznek.

A kristálymetben lévő mérgező összetevők súlyos fogromláshoz vezetnek. A fogak elfeketülnek, foltosak lesznek, és rothadásnak indulnak, gyakran olyan mértékben, hogy ki kell húzni őket. A fogak és az íny belülről romlik, és a fogak gyökere elrothad.



A MET GYILKOS HATÁSAI

A személyre gyakorolt rövid és hosszú távú hatások

A metamfetamin és a kristálymet használata a jó közérzet és energia hamis érzését kelti, és így a személy hajlamos jobban túlhajszolni a testét, mint amennyire az bírná. Így a drogfogyasztó egy hatalmas „zuhanást” vagy fizikai és mentális összeroppanást tapasztalhat meg, amikor a drogok hatása elmúlik.

Mivel a drog folyamatos használata csökkenti az étvágy természetes érzetét, a fogyasztók testsúlyuk nagy részét elveszíthetik. A negatív hatások közé tartozhat még a nyugtalan alvás, a hiperaktivitás, a hányinger, az erővel kapcsolatos tévképzet, a fokozott agresszió és az ingerlékenység.



1979



1989



1991



2001



1998



2004

A kristálymet ártalmas hatásai jól láthatók azoknak a sebes és koravén arcán, akik fogyasztják.

Egyéb aggasztó hatásai is lehetnek: álmatlanság, zavarodottság, hallucinációk, szorongás, paranoia.* Okozhat még rángógörcsöket is, amelyek akár halálos kimenetelűek is lehetnek.

Hosszú távú ártalmak:

Hosszabb távon a met használata helyrehozhatatlan károsodásokat okozhat. Fokozott szívverés és vérnyomás, sérült véredények az agyban, amelyek agyvérzést okozhatnak, vagy szabálytalan szívverés, amely viszont a vérkeringés összeomlásához és halálhoz vezethet. Károsíthatja a májat, a vesét és a tüdőt.

A fogyasztók agykárosodást szenvedhetnek, aminek következtében egyebek között romolhat az emlékezetük, és előfordulhat, hogy egyre kevésbé lesznek képesek elvont gondolatokat felfogni. Azok, akik nem halnak bele, általában emlékezetkiesést és szélsőséges hangulatingadozást tapasztalnak.

* paranoia: gyanakvás, bizalmatlanság vagy félelem más emberektől.

** Alzheimer-kór: egy időseket megtámadó betegség, amelyet emlékezetvesztés kísér.

A KRISTÁLYMET GYILKOS HATÁSAI

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK:

- étvágytalanság
 - fokozott szívverés és vérnyomás, hőemelkedés
 - kitágult pupillák
 - nyugtalan alvás
 - hányinger
 - bizarr, szeszélyes, néha erőszakos viselkedés
 - hallucinációk, rendkívüli érzékenység, ingerlékenység
 - pánik és pszichózis
 - nagy adagoknál görcsök, rohamok és halál
- máj-, vese- és tüdőkárosodás
 - az orrnyálkahártya roncsolódása (szippantás esetén)
 - légzési problémák (cigaretteként való elszívás esetén)
 - fertőző betegségek és tályogok (befecskendezés esetén)
 - alultápláltság, súlyvesztés
 - a fogak súlyos romlása
 - tájékozódási zavar, apátia, zavarodott kimerültség

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK:

- a szív és az agy véredényeinek maradandó károsodása, magas vérnyomás, amely szívinfarktushoz, agyvérzéshez és halálhoz vezet
- erős pszichés függőség
- pszichózis
- depresszió
- Alzheimer-kórhoz** hasonló agykárosodás, rohamok és epilepszia

HOGYAN HAT A METAMFETAMIN AZ EMBEREK ÉLETÉRE

Amikor az emberek metamfetamint használnak, az különböző mértékben, de átveszi az irányítást az életük felett. A használatnak három kategóriája van:

ALACSONY INTENZITÁSÚ METAMFETAMIN-HASZNÁLAT

Az alacsony intenzitású droghasználók szájon vagy orron át fogyasztják a metamfetamint. Ők a metamfetamin által okozott extra stimulációt akarják, hogy elég sokáig ébren tudjanak maradni ahhoz, hogy befejezzenek egy feladatot vagy munkát, vagy a metamfetamin étvágycsökkentő hatását akarják, hogy a testsúlyukból le tudjanak adni. Egy lépésre vannak csupán attól, hogy mértéktelen fogyasztóvá váljanak.

MÉRTÉKTELEN METAMFETAMIN-HASZNÁLAT:

A mértéktelen fogyasztók elszívják vagy injekciós tűvel befecskendezik a metamfetamint. Ez lehetővé

teszi, hogy sokkal nagyobb hatású adagot kapjanak, és erősebb „flasht” éljenek át, ami pszichikai függőséget okoz. A nagy intenzitású használat határán állnak.

NAGY INTENZITÁSÚ METAMFETAMIN-HASZNÁLAT:

A nagy intenzitású használók a drogfüggők, akiket gyakran „speedzabálóknak” hívnak. Egész életük arra összpontosul, hogy megelőzzék az összeomlást – a repülés utáni fájdalmas állapotot. Azért, hogy a vágyott flasht elérjék, egyre többet kell bevenniük a drogból. De a többi kábítószerhez hasonlóan a következő repülés mindig kisebb annál, amilyen az előző volt, ami a met-használót a függőség sötét és halálos örvényébe kényszeríti.



A MET-„ÉLMÉNY” FÁZISAI

1 A flash – A flash (kb. hirtelen mámor) az első reakció, amit a droghasználó akkor érez, amikor cigaretta vagy intravénás injekció formájában metamfetamint használ. A flash alatt a droghasználó szívverése felgyorsul, az anyagcseréje, a vérnyomása és a pulzusa pedig erősen megemelkedik. A crack kokain használatával járó flash kb. 2-5 percig tart; a metamfetamint kísérő flash viszont egészen fél óráig is eltarthat.

2 A repülés – A flasht a „repülés” követi. A repülés alatt a kábítószer-használó erőszakosan okoskodik, hajlamos vitatkozni, gyakran félbeszakít másokat, és ő fejezi be helyettük a mondatot. Az érzéksalódási hatások azt eredményezhetik, hogy a drogfogyasztó túl nagy figyelmet szentel közönséges vagy jelentéktelen dolgoknak, például órákon keresztül újra és újra ugyanazt az ablakot tisztítja. A repülés 4–16 óráig is eltarthat.

3 A mértéktelen drogozás — A mértéktelen drogozás egy kábítószer kontroll nélküli fogyasztását jelenti. Arra utal, hogy a használó késztetést érez, hogy a repülést több metamfetamin szívásával vagy injektálásával fenntartsa. A mértéktelen drogozás 3–15 napig is eltarthat. Ezalatt a használó szellemileg és testileg is hiperaktívvá válik. Minden alkalommal, amikor a droghasználó egy további adagot szív el vagy lő be, újabb, de kisebb flasht tapasztal, míg végül se flash, se repülés nem marad.

4 A becsavarodás — A metamfetamin használó akkor a legveszélyesebb, amikor a függőség „becsavarodás” nevű szakaszán megy keresztül — ami egy olyan állapot, amelyet a mértéktelen drogozás végén ér el, amikor a metamfetamin többé már nem nyújtja a flash vagy repülés érzését. Mivel képtelen enyhíteni az üresség és a sóvárgás rettenetes érzésén, a droghasználó nem tudja többé, hogy ki ő. Az erős

viszketés ilyenkor általános, és a droghasználó szilárd meggyőződésévé válhat, hogy rovarok mászkálnak a bőre alatt. Mivel napokig képtelen aludni, a használó gyakran teljesen pszichotikus állapotba kerül, a saját világában él, és olyan dolgokat lát és hall, amiket más nem érzékel. Hallucinációi annyira élénkek, hogy reálisnak tűnnek, és a valóságtól eltávolodva saját maga és mások számára is ellenségessé és veszélyessé válhat. Az önpusztítás valószínűsége nagy.

5 Az összeomlás — A mértéktelen fogyasztónál az összeomlás akkor következik be, amikor a test kikapcsol, mivel tovább már nem képes elviselni a drog lehengerlő hatásait, és így a személy hosszú álomba merül. Még a leggonoszabb, legerőszakosabb droghasználó is majdnem teljesen élettelenné válik az összeomlás idején. Az összeomlás 1–3 napig tarthat.

6 A „met-másnaposság” — Az összeomlást követően a használó egy sokkal rosszabb, kiéhezett és kiszáradt, testileg, szellemileg és érzelmileg teljesen kimerült állapotba esik vissza. Ez a szakasz általában 2–14 napig tart. Ez kényszeres függőséghez vezet, mivel ezekre az érzésekre azt a „megoldást” találja, hogy még több metamfetamin fogyaszt.

7 Az elvonás — Gyakran 30-90 nap is eltelik az utolsó kábítószer-használatot követően, mielőtt a használó észreveszi, hogy elvonáson megy keresztül. Először depresszióssá válik, elveszíti minden energiáját és az öröm érzésének képességét. Ezután a még több metamfetamin utáni sóvárgás áll be, és a használó gyakran öngyilkossági hajlamot mutat. Mivel a metamfetamintól való elvonás a végsőig fájdalmas és nehéz, a függők többsége visszaesik; így a hagyományos kezelésben részesülők 93%-a visszatér a metamfetamin használatához.



A METAMFETAMIN TÖRTÉNETE

A metamfetamin nem új keletű drog, bár az elmúlt évek során hatásában erősebbé vált, mivel az előállítására szolgáló technikák is fejlődtek.

Az amfetamint először 1887-ben, Németországban állították elő, a könnyebben előállítható és erőteljesebb metamfetamint pedig 1919-ben, Japánban fejlesztették ki. A kristályos por vízben oldódott, ami kiválóan alkalmassá tette az intravénás alkalmazásra.

A metamfetamin a második világháború alatt került széles körű használatba, amikor mindkét oldalon arra használták, hogy a katonákat ébren tartsák vele. A japán kamikaze pilóták öngyilkos küldetéseiket megelőzően nagy adagokat kaptak belőle, a háború után pedig, amikor a katonai célokra

felhalmozott tartalékok a japán nagyközönség számára elérhetővé váltak, a metamfetamin intravénás használata járványos méreteket öltött.

Az 1950-es években a metamfetamint táplálék-kiegészítőként és depresszió elleni szerként használták. Mivel könnyen hozzá lehetett férni, egyetemisták, kamionsofőrök, sportolók használták mint nemgyógyászati serkentőanyagot, így elterjedt az e droggal való visszaélés.

Ez a minta az 1960-as években gyökeresen megváltozott, amikor az injekciózható metamfetamin egyre elérhetőbbé vált, továbbfokozva a visszaéléseket. Majd 1970-ben az Egyesült Államok kormánya a legtöbb felhasználási területen illegálissá minősítette a szer

használatát. Ezt követően az amerikai motoros bandák irányították a drog előállításának és elosztásának legnagyobb részét. Abban az időben a legtöbb használó vidéki közösségekben élt, és nem tudta megengedni magának a jóval drágább kokaint.

Az 1990-es években a mexikói drogkereskedelmi szervezetek nagy laboratóriumokat állítottak fel Kaliforniában. Míg ezek a hatalmas laborok képesek voltak egyetlen hétvége alatt több mint 20 kg-nyi anyagot előállítani, addig a konyhákban és a lakásokban kisebb magánlaboratóriumok alakultak, amelyekről a drog egy szleng nevet is kapott: „stove top” (kb. kályhatető, rezsó). Onnan terjedt tovább az egész Egyesült Államokra és Csehországon keresztül Európára. Ma az Ázsiában elérhető metamfetamin legnagyobb részét Thaiföldön, Mianmarban (Burmában) és Kínában állítják elő.

A kamikazéknak metamfetamint adtak, mielőtt öngyilkos küldetésükre indultak volna.



Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít). Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

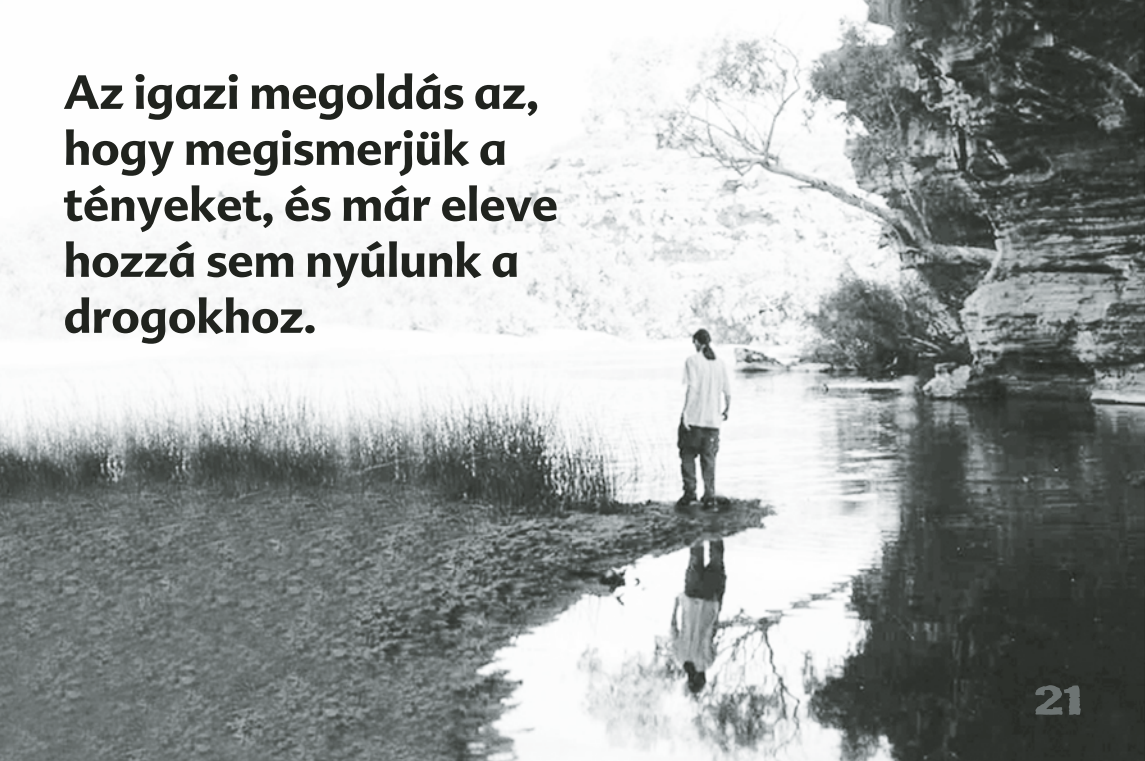
Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejt ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személytettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölni lehet. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.

**Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük a
tényeket, és már eleve
hozzá sem nyúlunk a
drogokhoz.**



MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



REFERENCIÁK

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

Interpol report on Methamphetamine, 27 September 2005

“Methamphetamine Facts & Figures,” Office of National Drug Control Policy, 2008

Narconon International information on methamphetamine, www.narconon.org

Newsweek, “The Meth Epidemic: Inside America’s New Drug Crisis,” 8 August 2005

“Popularity of pervitin on the rise in Western countries,” Aktuálne.cz, 15 Dec 2008

“County knocks meth use,” 9 July 2008, SignonSanDiego.com

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration news release, 15 February 2008

United Nations Office of Drugs and Crime report on Methamphetamine, 1998

Youth Risk Behavior Surveillance System 2007 study, Centers for Disease Control and Prevention

U.S. Drug Enforcement Administration report on Methamphetamine, October 2005

U.S. National Institute on Drug Abuse report on Methamphetamine, May 2005

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

“National Methamphetamine Threat Assessment 2008,” National Drug Intelligence Center, U.S. Department of Justice

FÉNYKÉPEK:

2. oldal: Corbis; 3. oldal: istock.com/Lou Oats; 5. oldal: a met arcai; 6. oldal: DEA/ jobbra lenn: kristálymet; 12. oldal: Az Attorney General’s Office jóvoltából, Taswell County, Illinois/jobbra: methasználó 1998-2004.

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 22 nyelven. Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásairól, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal dolgozik együtt – bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek abban, hogy drogmentes életet éljenek.

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkohorról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért
Alapítvány magyarországi
csoportja, Budapest
Könyves Kálmán körút 76
1087
info@drogmentes.hu
www.drogmentes.hu
info@mondjnemetadrogokra.hu
www.mondjnemetadrogokra.hu
Telefonszám: (36) 1-352 1797