

AZ IGAZSÁG A

MARTINA MARI

szóint

gyepgrász

ágyú

fű
márcsi

mondjemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Sok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogokról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílernek bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyd, hogy átverjenek. Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogoktól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Az Interneten megtalálsz minket a **drugfreeworld.org** címen, e-mailt pedig az **info@drugfreeworld.org** címre küldhetsz.

MI A MARIHUÁNA?

Marihuánának nevezik az indiai kender szárított virágát, magját és levelét. Sokféle más szlengneve is van, pl.: zöld, spangli, dzsoint, grász, gandzsa, gyep, kender, ágyú, mariska, rakesz és THC.

A hasis a cannabis egy másik formája, amely az indiai kender gyantájából készül. Haskának, haskónak, csokinak és csarasznak is szokták nevezni, és átlagosan hatszor olyan erős, mint a marihuána.

A „cannabis” szó (a kender latin neve) jelöl minden olyan drogot, amely az indiai kender származéka; ezek közé tartozik a hasis és a marihuána is.

Az elnevezéstől függetlenül ez egy hallucinogén drog – olyan anyag, amely eltorzítja azt, ahogyan a körülöttünk lévő világot érzékeljük.

A cannabisban található vegyi anyagot, amely ezt a torzulást okozza, „THC”-nek hívják. Az egyes marihuána adagok THC-tartalma nagyon változó lehet, de általánosságban elmondható, hogy növekedett az utóbbi években.



HOGYAN HASZNÁLJÁK?

A marihuána a leginkább elterjedt illegális kábítószer a világon. Egy 2007-ben készült felmérés azt tárta fel, hogy csak az Egyesült Államokban 14,4 millióan szívták marihuánát legalább egyszer a felmérés megelőző hónapban. Magyarországon a népesség 3,9 százaléka használta már legalább egyszer.

A marihuánát általában cigarettaként szívják el (joint), de pipába töltve is használják. Ritkábban ételbe keverik vagy teát főznek belőle, és úgy fogyasztják. Előfordul, hogy hagyományos dohánylevélből készült szivarokat bontanak fel, és a benne lévő dohányt

kenderrel helyettesítik. A füves cigik és szivarok tartalmát esetenként más, erősebb kábítószerekkel, például crack kokainnal vagy PCP-vel (fenciklidinnel, azaz egy hallucinogén fehér porral) is keverik.

Amikor valaki elszív egy füves cigit, általában percek alatt érezni kezdi a hatását. Az azonnal jelentkező érzetek —

A marihuána a kender szárított leveléből, szárából, virágából és magjaiból készült keverék. A színe legtöbbször zöld, barna vagy szürke.

A hasis egy sárgásbarna, barna vagy fekete gyanta, amit kiszáritanak, majd tábla, rúd vagy golyó alakba préselnek. Amikor cigarettában vagy pipában szívják őket, mind a marihuána, mind a hasis jellegzetes, édeskés szagot áraszt.

felgyorsuló szívverés; mozgás- és egyensúlyzavarok; a dolgok „álomszerűnek” tűnnek – az első fél órában elérik csúcspontjukat. Ezek a rövid távú hatások rendszerint két-három óra alatt elmúlnak, de az elfogyasztott drog mennyiségétől, a THC erejétől, valamint a keverékhez adott egyéb kábítószerektől függően tovább is tarthatnak.

Mivel az átlagos fogyasztó több füstöt lélegez be, és tovább is tartja benn annál, mintha cigarettát szívna, a füves cigi erősen károsítja a tüdőt. A torokfájással és légcsőhuruttal (a légcső fertőzéses, heveny gyulladása) járó kellemetlenségeken túl azt találták, hogy egy füves cigaretta elszívásával annyi rákkeltő vegyi anyag jut az ember szervezetébe, mintha öt hagyományos cigarettát szívna el.

A marihuána használatának szellemi hatásai hasonlóan súlyosak. A marihuánát fogyasztók emlékező és gondolkodási képessége rosszabb, mint azoké, akik nem élnek vele.

Azok az állatok, amelyeknek kísérleti célból marihuánát adtak, még agykárosodást is szenvedtek.

UTCAI NEVEK

MARIHUÁNA

mariska

zöld

kender

fű

rakesz

gandzsa

gyep

ágyú

zöldség

spangli

THC

HASIS

haska

csoki

csarasz



A MARIHUÁNA TÖRTÉNETE

Az indiai kendert (melyből a marihuána és a hasis készül) már több mint 2000 évvel ezelőtt is termesztették, hogy hallucinogénként (érzékcsalódást okozó szer) használják.

Bár a cannabis több mint 400 különböző vegyi anyagot tartalmaz, az agyműködésre ható legfőbb összetevője a THC. A kábítószer erejét a kenderben található THC mennyisége határozza meg. A növény THC-tartalmának százalékos értéke az időjárástól, a termőföldtől és egyéb tényezőktől függ. A modern mezőgazdasági technikák használatával a

kendertermesztők olyan cannabisfajtákat fejlesztettek ki, amelyekben a THC szintje jóval magasabb lett, mint korábban. 1974-ben a kender THC-tartalma átlagosan 1% volt, míg 1994-re ez 4%-ra emelkedett. 2008-ban az érték elérte a 9,6%-ot – ez volt a legmagasabb azóta, hogy az 1970-es években elkezdték elemezni a drogot.

A cannabis egyik fajtájának, a sinsemillának (ami spanyolul azt jelenti: „mag nélküli”) a THC-tartalma 7,5%-tól egészen 24%-ig terjedhet.

ALKOHOL KONTRA MARIHUANA

Vajon füves cigit szívni ugyanolyan, mint alkoholt inni?

Dönts el te magad. Íme a tények:

Az alkohol mindössze egy fajta vegyi anyagból áll: etanoltól. A marihuána több mint 400 ismert vegyi anyagot tartalmaz, köztük ugyanazokat a rákkeltő anyagokat is, amelyek a dohányfüstben is megtalálhatók. A cigarettázókkal ellentétben a füves cigarettát szívók igyekeznek mélyen belélegezni a füstöt, és a lehető legtovább lent tartani, hogy fokozzák a drog hatását – ez fokozottan károsítja a tüdőt.

Az alkohol néhány óra alatt kiürül a testből, ám a THC heteken vagy akár hónapokon át is a szervezetben marad, a használat hosszától és intenzitásától függően.

A THC károsítja az immunrendszert. Az alkohol nem.

Itt most nem arra törekszünk, hogy kisebbsítsük az alkoholfogyasztás veszélyeit, hiszen az alkohol ugyanennyire káros lehet. Ám a fogyasztóknak tudniuk kell, hogy a marihuánában található vegyületek – amelyek között vannak rákkeltő anyagok is –, hosszú idővel az után is a testben maradnak, hogy a füvet elszívták.

NEMZETKÖZI STATISZTIKÁK

Az ENSZ szerint a Földön 158,8 millió ember használ marihuánát – ez a világ népességének több mint 3,8 százaléka.

- Az USA-ban több mint 94 millió ember ismerte be, hogy legalább egyszer fűvezett már.
- Egy 2007-es országos felmérés szerint, amelyet az USA-ban a droghasználattal és egészséggel kapcsolatban végeztek, abban az évben 2,1 millióan próbálták ki a marihuánát.

- Magyarországon egy középiskolás fiatalokon végzett 2006-os felmérés azt mutatta, hogy 17,3 százalékuk kipróbálta már a cannabist (a marihuánát vagy a hasist).
- Az amerikai kormány becslése szerint az ország marihuánatermelése megtízszereződött az elmúlt 25 évben: az 1981-es 1000 tonnáról 2006-ban 10 000 tonnára növekedett. Így nem meglepő, hogy a 12–17 évesek 58%-a szerint a fű könnyen beszerezhető. Az amerikai füvezők 2000-ben körülbelül 10,5 milliárd dollárt költöttek a drogra.
- 2005-ben az USA-ban 242 200 sürgősségi ellátásban részesített esetet lehetett kapcsolatba hozni marihuánafogyasztással.
- Az amerikai Drogrendészeti Hivatal szerint a rendőrség által letartóztatottak nagy százalékának kábítószer-vizsgálata

marihuánafogyasztást mutatott ki. A felnőtt férfiak 40%-áról derült ki, hogy marihuána volt a szervezetükben a letartóztatásukkor.

- A 15 éves koruk előtt füvező 26 éves vagy idősebb felnőttek 62 százaléka valamikor az élete során áttért a kokainfogyasztásra; 9 százaléuk legalább egyszer kipróbálta a heroint; 54 százaléuk pedig visszaélt valamilyen vényköteles tudatmódosító szerrel.
- Az alkohol után a marihuána a második leggyakrabban kimutatott anyag a halálos autóbaleseteket okozó autóvezetők szervezetében.



A MARIHUÁNA KÁROS HATÁSAI


A marihuána fogyasztásának azonnali hatásai közé tartozik a felgyorsult szívverés, a tájékozódási zavar, és a mozgáskoordináció elvesztése, melyet gyakran depresszió vagy álmoság követ. Vannak, akik a drog használatától pánikrohamot kapnak vagy szorongani kezdenek.

De a probléma itt nem ér véget. A tudományos kutatások szerint a THC, a cannabis hatóanyaga, hetekig vagy még tovább a testben marad.

A marihuána füstje 50–70%-kal több rákkeltő anyagot tartalmaz, mint a dohányfüst. Egy fontos tanulmány szerint egyetlen dzsoint annyi kárt tud okozni a tüdőben, mint öt egymás után elszívott hagyományos cigaretta. Azok, akik már régóta és rendszeresen szívnek dzsointot, gyakran szenvednek hörghurutban, ami a légutak gyulladósos betegsége.

A drog nem csak a testi egészségedre lehet káros hatással. 2008-as ausztrál tanulmányok szerint a marihuána éveken át tartó intenzív fogyasztása összefüggésbe hozható bizonyos agyi rendellenességekkel. Ezt alátámasztják a marihuána hosszú távú hatásaival kapcsolatban végzett korábbi tanulmányok is, amelyek azt állapították meg, hogy a marihuána olyan elváltozásokat okoz az agyban, amelyek hasonlóak azokhoz az elváltozásokhoz, amelyek más elterjedt drogok hosszú távú használata miatt alakulnak ki. Számos tanulmány összefüggést talált a folyamatos marihuánahasználat és a pszichózis (elmebaj) között.





A marihuána eltorzítja az ondósejtek szerkezetét. Így még egy kis mennyiségű marihuána is ideiglenes sterilitást* (a gyereknemzés képességének elvesztése) okozhat a férfiaknál. A nőknél a marihuána használata megzavarhatja a menstruációs ciklust.

A tanulmányok szerint a sok füvet szívó emberek szellemi képességei hajlamosak gyengülni. A cannabisban található THC akadályozza az idegsejtek működését az agyban, és így káros hatással van az emlékezetre.

A cannabis azon kevés drogok egyike, amely súlyos, örökletes fogyatékoságok kialakulásához vezető rendellenes sejtosztódást okoz. Azok a terhes nők, akik rendszeresen szívnek marihuánát vagy hasist, koraszülött, a normálisnál kisebb méretű és súlyú csecsemőknek adhatnak életet. Az elmúlt 10 évben sok olyan gyermek született marihuánát szívó szülőktől, akik a születésüktől fogva gyengébb kezdeményező- és

koncentráló-képességgel rendelkeztek, és kevésbé voltak képesek követni céljaikat az életben. A tanulmányok arra engednek következtetni, hogy a marihuána szülés előtti használata születesi rendellenességeket és szellemi fogyatékoságot eredményezhet a születendő gyermeknél, valamint növelheti a leukémia* előfordulásának kockázatát is.

* leukémia: csontvelőrák.

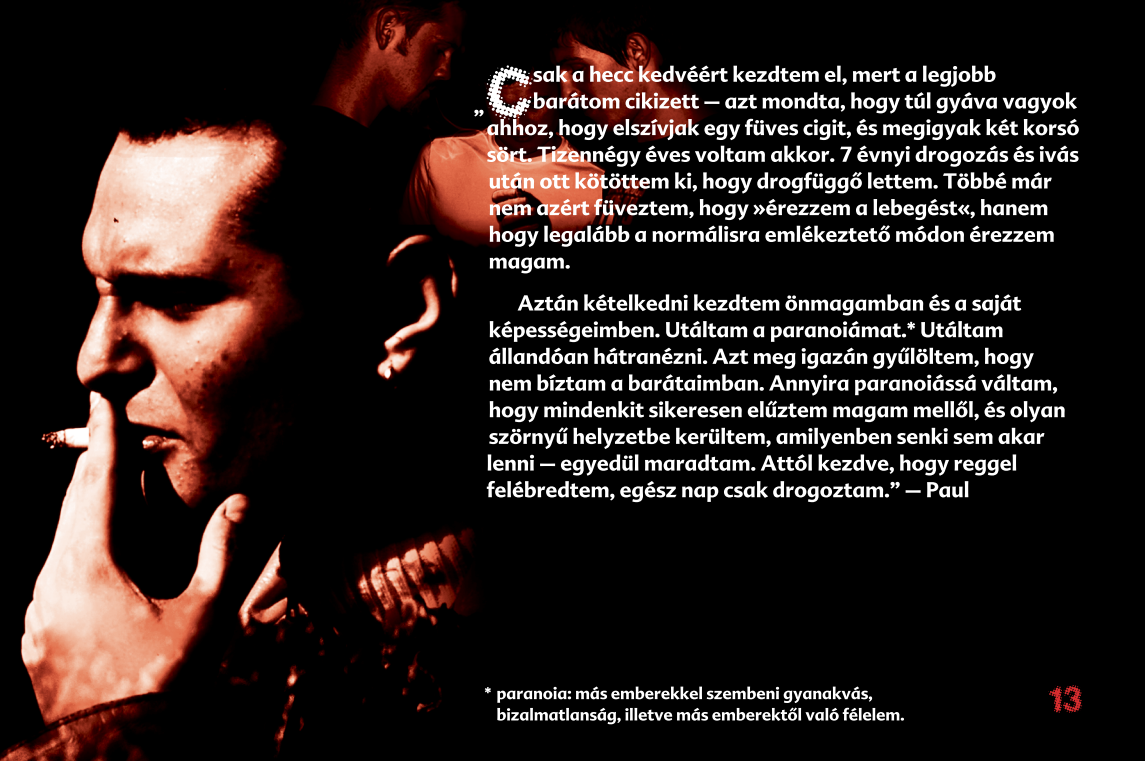


RÖVID TÁVÚ HATÁSOK:

- az érzékelés torzulása
- pánik
- szorongás
- rossz mozgáskoordináció
- gyengébb reakcióidő
- a kezdeti „feldobottság” után a fogyasztó álmosnak vagy lehangoltnak érzi magát
- felgyorsult szívverés (és a szívinfarktus kockázata)

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK:

- gyengébb ellenálló képesség a hétköznapi betegségekkel szemben (megfázás, hörghurut stb.)
- az immunrendszer gyengülése
- növekedési rendellenességek
- a torzult sejtek arányának növekedése a testben
- a férfi nemi hormonok csökkent termelődése
- a tüdő szöveteinek gyors pusztulása és az agy maradandó károsodása
- csökkent szexuális teljesítőképesség
- tanulási nehézségek: a személy kevésbé képes információkat befogadni és emlékezni rájuk
- apátia, bódultság, céltalanság
- személyiségváltozás és hangulatingadozás
- képtelenség a dolgok világos megértésére



Csak a hecc kedvéért kezdtem el, mert a legjobb barátom cikizett – azt mondta, hogy túl gyáva vagyok ahhoz, hogy elszívjak egy füves cigit, és megigyak két korsó sört. Tizennégy éves voltam akkor. 7 évnyi drogozás és ivás után ott kötöttem ki, hogy drogfüggő lettem. Többé már nem azért füveztem, hogy »érezsem a lebegést«, hanem hogy legalább a normálisra emlékeztető módon érezzem magam.

Aztán kételkedni kezdtem önmagamban és a saját képességeimben. Utáltam a paranoiámat.* Utáltam állandóan hátranézni. Azt meg igazán gyűlöltem, hogy nem bíztam a barátaimban. Annyira paranoiássá váltam, hogy mindenkit sikeresen elűztem magam mellől, és olyan szörnyű helyzetbe kerültem, amilyenben senki sem akar lenni – egyedül maradtam. Attól kezdve, hogy reggel felébredtem, egész nap csak drogoztam.” – Paul

* paranoia: más emberekkel szembeni gyanakvás, bizalmatlanság, illetve más emberektől való félelem.

ÚT A DROGFÜGGŐSÉGHEZ


Mivel a test elkezd toleranciát* kifejleszteni a droggal szemben, a marihuána arra készítheti a fogyasztókat, hogy ugyanannak a kellemes érzésnek a megtapasztalásához erősebb kábítószerket kezdjenek szedni. Mikor a hatások kezdenek elmúlni, az illető erősebb kábítószerre nyúlhat, hogy megszabaduljon azoktól a nemkívánatos állapotoktól, amelyek a marihuána fogyasztására sarkallták. A marihuána önmagában nem vezet ahhoz, hogy a személy más drogokat is szedni kezd: az emberek azért szednek drogokat, hogy megszabaduljanak a nemkívánatos helyzetektől és érzésektől. A

drog (a marihuána) egy időre elfedi a problémát (amíg a fogyasztója „lebeg”). Amikor a „lebegés” elmúlik, a probléma, illetve a nemkívánatos állapot vagy helyzet a korábbinál intenzívebben tér vissza. A fogyasztó ezután erősebb kábítószerre fordulhat, mivel a marihuána „már nem működik”.

A kokainfüggők túlnyomó többsége (99,9%) úgy kezdte, hogy először egy olyan „kapudrogot” használt, mint amilyen a marihuána, a cigaretta vagy az alkohol. Természetesen nem mindenki fog áttérni a keményebb drogok fogyasztására,


aki marihuánát vagy hasist szív. Vannak, akik soha nem térnek át. Vannak, akik teljesen leállnak a füvezéssel. De néhányan valóban keményebb drogokhoz nyúlnak. Egy tanulmány szerint azoknál a fiataloknál (12-17 évesek), akik marihuánát használnak, 85-ször nagyobb a valószínűsége annak, hogy később kokaint kezdenek használni, mint azoknál a gyerekeknél, akik nem füveznek, továbbá a 15 éves koruk előtt fűvet szívó gyerekek 60%-a később áttér a kokainra.

A marihuánát néha keményebb drogokkal kombinálják. A füves cigit néha PCP-be, egy erős hallucinogén* anyagba mártják. A PCP egy fehér por (folyadék formája is létezik), amit gyakran a cannabisszal együtt használnak. A PCP-ről tudjuk, hogy erőszakos viselkedést vált ki, és súlyos testi reakciókat okoz, többek között görcsöket, kómát vagy akár halált is.



A z első füves cigimet az iskolám udvarán kaptam. Jelenleg heroinfüggő vagyok, és épp most fejeztem be a nyolcadik drogelvonó kezelésemet.”

— Christian



MI VAN A FÜSTFELHŐK MÖGÖTT?

A marihuána használata nem csupán a fogyasztóra káros, mert a fogyasztó maga is kockázattá válhat a társadalom számára.

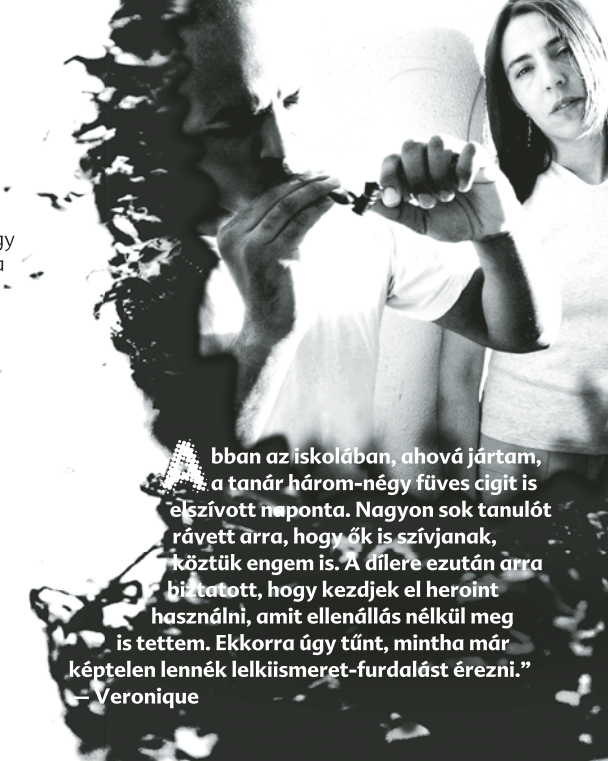
A kutatások világosan mutatják, hogy a marihuána képes problémákat okozni a mindennapi életben. Egy 129 főiskolás tanulón végzett tanulmány megállapította, hogy azoknál, akik a felmérés előtti 30 napból legalább 27 napon át szívtak füvet, súlyosan lecsökkentek a figyelemmel, az emlékezéssel és a tanulással kapcsolatos legfontosabb képességek. Egy postai dolgozókon végzett felmérés szerint azok az alkalmazottak, akikről azt találták, hogy marihuánát fogyasztanak, 55%-kal gyakrabban szenvedtek balesetet, 85%-kal gyakrabban sérültek meg, és 75%-kal nagyobb arányban hiányoztak a munkából.

Ausztráliában egy vizsgálat azt találta, hogy a cannabisfogyasztás volt felelős a halálos autóbalesetek 4,3%-áért.

Szinte lehetetlen úgy felnőni bármely országban, hogy ne találkoznánk drogokkal. A kábítószer-használatra irányuló kortársi nyomás igen nagy, míg a drogok veszélyeiről szóló tényszerű információk nem mindig állnak rendelkezésre.


Lehet, hogy sokan azt mondják neked, hogy a marihuána nem veszélyes. Nézd meg, hogy kik mondják ezt. Esetleg ugyanazok az emberek, akik aztán füvet próbálnak eladni neked?

A marihuána legyengítheti a személy emlékezőképességét, és ez az állapot



Abban az iskolában, ahová jártam, a tanár három-négy füves cigit is elszívott naponta. Nagyon sok tanulót rávett arra, hogy ők is szívjanak, köztük engem is. A dílere ezután arra bírított, hogy kezdjek el heroint használni, amit ellenállás nélkül meg is tettem. Ekkorra úgy tűnt, mintha már képtelen lennék lelkiismeret-furdalást érezni.”

– Veronique



akár napokkal vagy hetekkel az után is fennállhat, hogy a kábítószer közvetlen hatása már elmúltak. Egy vizsgálat keretében felkértek egy csoportnyi rendszeres marihuána-fogyasztót, hogy emlékezzenek vissza egy listán található szavakra. A szavak pontos felidézésére való képességük csak négy héttel azután állt vissza a normális szintre, hogy abba hagyták a füvezést.

A marihuánát használó tanulók rosszabb osztályzatokat szereznek, mint azok, akik nem szívnek füvet, és kevésbé valószínű, hogy felveszik őket főiskolára. Egyszerűen rosszabb az emlékezetük és az információfeldolgozó-képességük, mint azoknak, akik nem drogoznak.

AMIT A DROGDÍLEREK MONDANAK NEKED

Amikor tinédzsereket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55%-uk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek” neked „valamivel, ami majd feldob”. A drog „segíteni fog neked beilleszkedni”, vagy „vagány leszel tőle”.

A drogdílereket az elérhető haszon motiválja, s ezért bármit mondhatnak

neked, hogy megvedd a drogot. Azt mondják majd, hogy „a fűről nem fogsz áttérni a keményebb drogokra”.

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílereket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerek beismerték, hogy vevőiket „gyalogoknak tekintették egy sakkjátszmában”.

Ismerd meg a tényeket a drogokról. Hozd meg a saját döntésed.

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

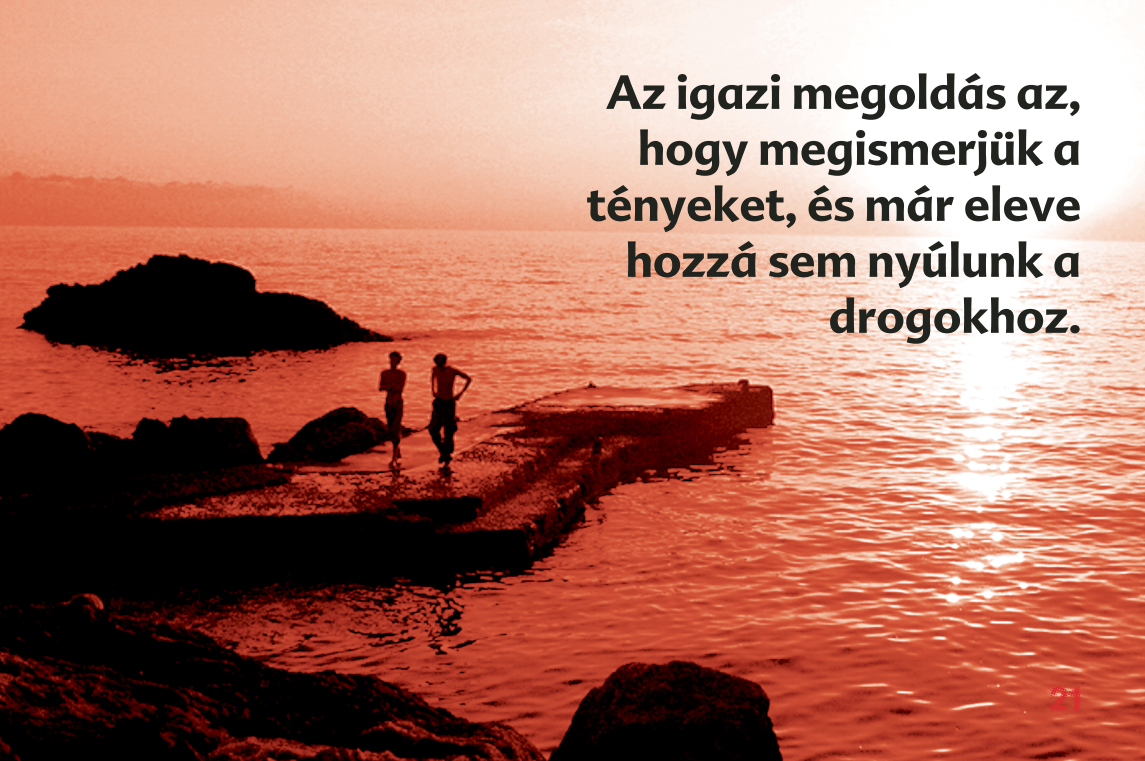
Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít). Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejt ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személytettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölhet. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.

A photograph of a sunset over the ocean. The sky and water are a deep orange-red color. In the foreground, two people are walking on a concrete pier that extends into the water. The sun is low on the horizon, creating a bright reflection on the water's surface. The overall mood is serene and contemplative.

**Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük a
tényeket, és már eleve
hozzá sem nyúlunk a
drogokhoz.**

MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogot, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogot szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogot szedni.



REFERENCIÁK

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Medical Research Institute of New Zealand

“Study strengthens marijuana brain damage case,” *ABC News*, 2008. június 4.

“Cannabis harm worse than tobacco,” *BBC News*, 2007. július 31.

“New Report Finds Highest Ever Levels of THC in U.S. Marijuana,” Office of National Drug Control Policy press release, 2009. június 12.

National Toxicology Specialists Inc.

“Marijuana Production in the United States,” Jon Gettman

Drug Abuse Warning

Network, 2005: National Estimates of Drug-Related Emergency Department Visits

“NIDA Infofacts: Marijuana,” 2008. jan. 14., National Institute on Drug Abuse

United Nations Office on Drugs and Crime 2007 World Drug Report

University of South Carolina

U.S. Drug Enforcement Administration

American Academy of Pediatrics

2007-es éves jelentés (melyben a 2006-os adatok szerepelnek) a European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction számára, Magyarország

FÉNYKÉPEK:

10., 12., 14. oldal: Alamy.

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 22 nyelven. Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal dolgozik együtt – bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek abban, hogy drogmentes életet éljenek.

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholoról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért
Alapítvány magyarországi
csoportja, Budapest
Könyves Kálmán körút 76
1087
info@drogmentes.hu
www.drogmentes.hu info@
mondjnemetadrogokra.hu
www.mondjnemetadrogokra.hu
Telefonszám: (36) 1-352 1797