

AZ IGAZSÁG A

# FÁJDALOM- CSILLAPÍTÓKRÓL



tabi  
monyo  
morfo  
gyogy

[mondjnemetadrogokra.hu](http://mondjnemetadrogokra.hu)

# MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET?

**S**ok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogokról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílernek bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra

Ne hagyj, hogy átverjenek. Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogtól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Az Interneten megtalálasz minket a **drugfreeworld.org** címen, e-mailt pedig az **info@drugfreeworld.org** címre küldhetsz.



# Visszaélés a VÉNYKÖTELES fájdalomcsillapítókkal

**M**íg sok utcai drog használatában enyhe csökkenés mutatkozik az USA-ban, addig a vényköteles\* szerekkel való visszaélés egyre gyakoribb. 2007-ben az USA-ban 2,1 millióan próbálták ki a marihuánát, szemben azzal a 2,5 millió emberrel, akik első alkalommal éltek vissza vényköteles gyógyszerekkel.

A tizenévesek a marihuána után a vényköteles gyógyszereket használják a leggyakrabban, és majdnem a felük fájdalomcsillapítókat szed.

Miért fordul olyan sok fiatal a felírt szerekhez, hogy betépjen?

A felmérések szerint, a tizenévesek majdnem 50%-a gondolja azt, hogy a vényköteles szerek biztonságosabbak, mint az illegális utcai drogok.

\*vényköteles: csak orvosi receptre, rendelvényre kapható.

A fiatalok nagy része nincs tisztában azzal, hogy mekkora kockázatot vállal, amikor ilyen erős tudatmódosító\*\* szereket szed. A fájdalomcsillapítók hosszú távú szedése függőséget okozhat azoknál is, akik bár orvosi célból kapják, végül elkezdenek visszaélni vele, és a függőség csapdájába esnek.

Néhány esetben a fájdalomcsillapítók veszélyeire csak akkor derül fény, amikor már túl késő. 2007-ben például a Fentanyl nevű fájdalomcsillapítóval való visszaélés több mint 1000 ember halálát okozta. Ez a szer, mint kiderült, a heroinnál 30–50-szer erősebb.

\*\*tudatmódosító: ideg- és elmeállapotra ható, azt befolyásoló (izgató vagy nyugtató).




# Mik a FÁJDALOMCSILLAPÍTÓK?

**A**vényköteles fájdalomcsillapítók olyan erős szerek, amelyek megakadályozzák az idegrendszert a fájdalomként érzékelt idegi impulzusok\* továbbításában. A legtöbb fájdalomcsillapító egyben stimulálja az agy azon részeit is, amelyek az örömmérettel vannak összefüggésben. Így tehát elzárják a fájdalmat, ugyanakkor pedig a „lebegés” érzését hozzák létre.

A receptre kapható legerősebb fájdalomcsillapítókat opioidoknak nevezik, amelyek ópiumszerű\*\* vegyületek. Ezeket úgy állítják elő, hogy ugyanolyan hatást fejtsenek ki az idegrendszerre, mint a kerti mákból származó drogok, például a heroin. Azok az

\* impulzusok: lökészerű, nagyon rövid ideig tartó elektromos jelek.

\*\* ópium: a kerti mákból kinyert barnás, ragacsos anyag, amely fájdalomcsillapítók és drogok alapanyagává válik.



opioid fájdalomcsillapítók, amelyekkel a leggyakrabban visszaélnek, többek között a következők: oxikodon, hidrokodon, meperidin, hidromorfon és a propoxifen.

Az **oxikodonnál** a legnagyobb a visszaélés lehetősége, és ez a szer a legveszélyesebb. Ugyanolyan erős, mint a heroin, és az idegrendszerre kifejtett hatása is megegyezik azzal. Az oxikodon is több név alatt van kereskedelmi forgalomban, ilyenek például a Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet és OxyContin. Tabletta formában kapható.

A **hidrokodont** egyéb kémiai anyagokkal együtt használják, és vényköteles fájdalomcsillapító tabletták, kapszulák és szirupok formájában hozzáférhető.

A márkanévek között megtalálhatók a következők: Anexsia, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex és Vicodin. E szer előállítására és eladására jelentősen növekedett az elmúlt években, akárcsak az illegális használata.

A **meperidin** (márkanév: Demerol) és hidromorfon (Dilaudid) tablettá formában kapható, a propoxifen (Darvon) pedig kapszulában. Mindhárom szerről ismeretes, hogy összeűzzák és befecskendezik, felszipantják vagy cigarettában szívják el. A Darvon, amely az Egyesült Királyságban 2005 óta van betiltva, a visszaélésből származó halált okozó szerek ranglistáján az első 10 között szerepel az Egyesült Államokban. A Dilaudid, amely nyolcszor erősebb, mint a morfin, az utcákon gyakran nevezik „gyógyszertári heroinnak”.

„20 éves koromra narkotikumfüggő\* lettem.

Az egész egy receptre kapott gyógyszerrel indult, egy műtétet követően. Az operációt követő hetekben kábítószerként szedtem a tablettákat, majd össze is törtem őket, ami lehetővé tette, hogy megszüntessem a szabályozott felszívódást, és így nyeljem le vagy szippantsam fel. **A szert intravénásan is be lehet adni,** ami olyan érzés mintha heroint lőnél be. A szer kízóan fájdalmas elvonási tüneteket okoz.”

— James



\* narkotikum: a központi idegrendszerre (az agyra és a gerincvelőre) ható drog, amely szédülést, fokozott jókedvet, emlékezetkiesést, a testmozgás összehangoltságának zavarát és öntudatlanságot okozhat. Például fájdalomcsillapítók, altatók, illetve kábítószereket.

# A fájdalomcsillapítók szlengnevei

Jogilag nem  
védeftt név

oxikodon

hidrokodon

propoxifen

hidromorfon

meperidin

Márkanév

OxyContin, Percodan,  
Percocet, Roxiprin, Roxicet,  
Endodan, Endocet

Anexsia, Dicodid, Hycodan,  
Hycomine, Lorcet, Lortab,  
Norco, Tussionex, Vicodin

Darvon

Dilaudid

Demerol

Szlengnév

codno, codi, codo,  
bogyó, tabi, gyógyi,  
gyógyiszer, kodnox

# Miért okoznak a fájdalomcsillapítók olyan könnyen FÜGGŐSÉGET?

**A**z opioid fájdalomcsillapítók rövid időre eufóriát (fokozottan jó közérzetet, felfokozott érzelmi állapotot) okoznak, ám függőséget is kialakítanak.

A fájdalomcsillapítók hosszú távú használata testi függőséghez vezethet. A test alkalmazkodik az anyag jelenlétéhez, és a szer abbahagyását

követően elvonási tünetek jelentkeznek.

A hozzászokás pedig azt jelenti, hogy nagyobb adagokra lesz szükség ugyanannak a hatásnak az eléréséhez.

Mint minden drog, a fájdalomcsillapítók is csak elfedik azt a fájdalmat, amely miatt szedik őket. Nem „gyógyítanak meg” semmit. Az, aki

„Fájdalomcsillapító-függő vagyok.

Néhány éve kezdtem először fájdalomcsillapítókat szedni, amikor az orvosom a gerincműtétem utáni fájdalmaim enyhítésére írta fel őket...

Az utána következő néhány évben próbáltam leszokni, ezért már kétszer is jelentkeztem elvonókúrára. Nemrég beszéltem meg az orvosommal a következő lépéseket.

– részlet Rush Limbaugh rádióriporter nyilatkozatából, melyet 2003. október 10-én a Premiere rádión sugároztak.



**Csalátagyak tüntetnek a halálos fájdalomcsillapítók ellen. A drogrehabilitációs szakértők szerint az erős fájdalomcsillapítók (mint például az OxyContin) okozta függőségtől, szinte a legnehezebb megszabadulni.**


állandóan megpróbálja eltompítani a fájdalmat, lehet, hogy egyre nagyobb és nagyobb adagokat szed be, míg azon nem kapja magát, hogy képtelen kibírni a napot a szer nélkül.

Az elvonási tünetek például a következők lehetnek: nyugtalanság, izom- és csontfájdalmak, álmatlanság, hasmenés, hányás, hidegrázás, és a láb önkéntelen rángása.

Az opioidok egyik legnagyobb veszélye a légzési elégtelenség. A nagyobb adagok egészen addig a pontig lassíthatják a légzést, amíg az abba nem marad, és bekövetkezik a halál.



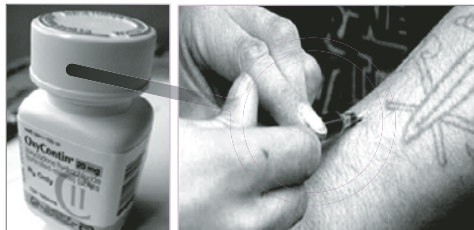
# OxyContin A „vidéki heroin”



Mivel az OxyContin – az oxikodon tartalmú fájdalomcsillapítók egyike – ugyanúgy hat az idegrendszerre, mint a heroin vagy az ópium, egyes droghasználók ezt a szert használják a heroin típusú utcai opiátok helyettesítésére vagy kiegészítésére.

Volt már példa olyan gyógyszertárak ellen elkövetett fegyveres rablásra is, ahol a rabló kizárólag OxyContint, és nem készpénzt követelt. Bizonyos területeken, különösen az Egyesült Államok keleti részén, a rendfenntartó erők az OxyContin miatt aggódnak a leginkább.

Az OxyContint széles körben „vidéki heroinként” ismerik, mivel az Appalache-hegység közösségeiben hatalmas mértékű visszaélést eredményezett. A szer az Egyesült Államok egyik fő bűnügyi problémája lett. Az egyik megyében a becslések szerint a bűncselekmények 80%-ának háttérében az e szerrel való visszaélés állt.



„Sosem jutott eszembe, hogy »drog« problémám van, hisz a tablettákat a gyógyszerárban vettem. Nem volt rossz hatással a munkámra. Reggelente egy kicsit fáradt voltam, de semmi több. Akkor vált igazán sürgetővé a problémám kezelése, amikor úgy 40 tablettával túladagoltam magam, és kórházba kerültem. 12 hetet töltöttem bent, ennyi időbe telt leküzdeni a függőségemet.”

– Alex



„Amióta csak az eszemet tudom, mindig is voltak az életemben jobb és rosszabb időszakok. Apró dolgoktól is kiborultam, **dühkitöréseim voltak**, vagy minden ok nélkül gyűlöltem valakit. Sokáig azt gondoltam, hogy bipoláris (mániás depressziós) vagyok. Tavaly októberben kezdtem ilyen szereket használni, hogy megszabaduljak a nemkívánatos érzéseimtől. De akár hiszed, akár nem, **csak tovább rontottak a helyzetem**. Ezután már a függőséggel és az érzelmi problémákkal is meg kellett birkóznom.”

– Thomas

# A fájdalomcsillapítók testi és szellemi hatásai

- székrekedés
- hányinger
- hányás
- szédülés
- zavarodottság
- függőség
- öntudatlanság
- légzőszervi elégtelenség
- a szívroham nagyobb kockázata
- kóma
- halál



# A fájdalomcsillapítók RÖVID TÖRTÉNETE

**A** z eredetileg kerti mákból származó opiátokat évezredek óta használják élvezeti és gyógyászati célokra.

Az ópium legerősebb hatóanyaga a morfium, melyet Morfeuszról, az álom görög istenéről neveztek el. A morfium nagyon erős fájdalomcsillapító, de közben igen könnyen okoz függőséget is.

A 16. században a laudanumot – az ópium egy alkoholos készítményét – használták fájdalomcsillapításra.

A 19. században vontak ki először tiszta morfiumot az ópiumból. A morfiumot az amerikai polgárháborúban széles körben használták mint fájdalomcsillapítót, és sok katona lett tőle függő.

Az ópiumban található kodein egy mesterségesen is előállítható gyengébb drog.

**A mákból nyert opiátokat évezredek óta használták élvezeti és orvosi célokra.**



# BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through-  
out the United States literature and sam-  
ples of

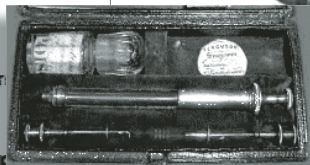
## ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-  
able of taste, free from unpleasant after-  
effects.

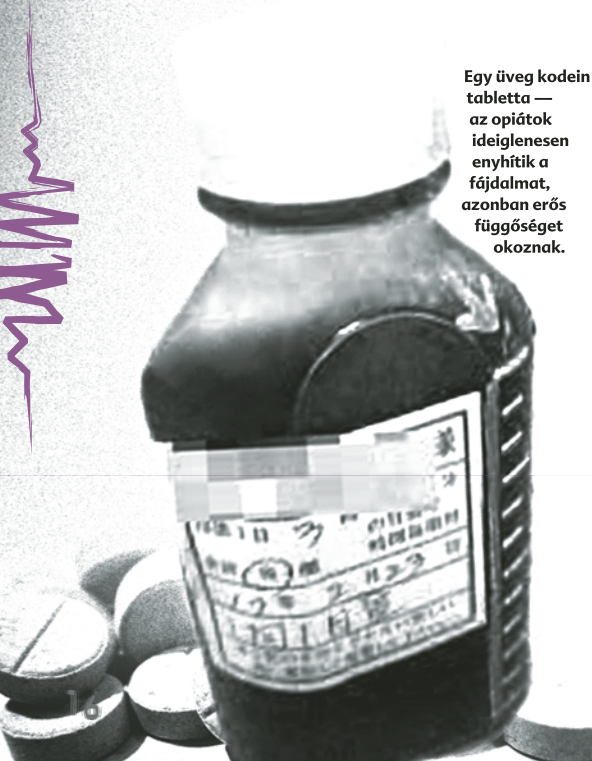
## HEROIN

The Sedative for Coughs,  
**HEROIN HYDROCHLORIDE**  
Its water-soluble salt.  
You will have call for them. Get  
a supply from your jobber.

Write for literature to  
**FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD**  
40 Stone Street, New York,  
SMITHSONIAN INSTITUTION



A morfium az ópiumban  
található legerősebb  
hatóanyag; rendkívül erőteljes  
fájdalomcsillapító, amely a  
polgárháborúban számtalan  
katonát tett függővé.



**Egy üveg kodein  
tabletta —  
az opiátok  
ideiglenesen  
enyhítik a  
fájdalmat,  
azonban erős  
függőséget  
okoznak.**

Vegytiszta formában JeanPierre Robiquet állította elő először 1830-ban Franciaországban, hogy gyógyászati célból felváltsa a nyers ópiumot. Főként köhögéscsillapításra használják.

A 19. század elején terjedni kezdett az ópium élvezeti célú használata, és 1830-ra soha nem látott méreteket öltött Nagy Britanniában. 1839-ben a britek hadihajókat küldtek Kína partjaihoz válaszul arra, hogy Kína megkísérelte betiltani az ópiumkereskedést, így megkezdődött az „első ópiumháború”.

1874-ben a kémikusok, abbani igyekezetükben, hogy megpróbálják előállítani a morfium egy kevésbé függőséget okozó formáját, létrehozták a heroint. A heroin azonban kétszer olyan erősnek bizonyult, mint a morfium, így a heroinfüggőség hamarosan komoly probléma lett.

Az USA Kongresszusa 1905-ben betiltotta az ópiumot, a következő évben pedig elfogadta a „Tiszta étel és gyógyszer törvényt”, amely megkövetelte az összetevők feltüntetését minden gyógyszeren.

Metadont először 1937-ben állított elő mesterségesen két német tudós, Max Bockmühl és Gustav Ehrhart az IG Farben



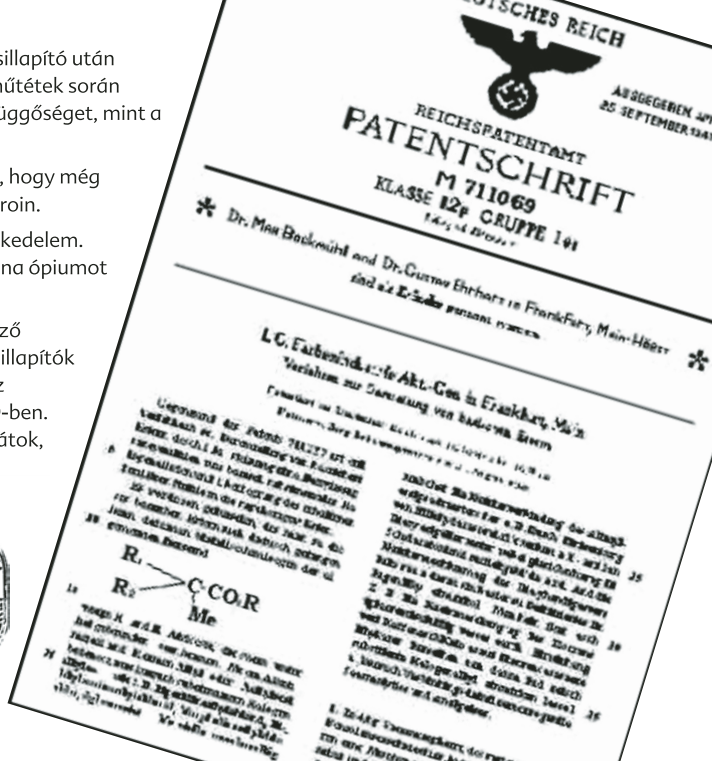
gyógyszeripari cégnél. Olyan fájdalomcsillapító után kutattak, amelyet egyszerűbben lehet műtétek során használni, és nem okoz olyan könnyen függőséget, mint a morfium és a heroin.

Ennek ellenére a metadonról úgy tartják, hogy még könnyebben függőséget okoz, mint a heroin.

Ezalatt fellendült az illegális ópiumkereskedelem. 1995-re Délkelet-Ázsia évente 2500 tonna ópiumot állított elő.

Az USA Élelmiszer- és Gyógyszerellenőrző Hatósága jóváhagyásával új fájdalomcsillapítók kerültek a piacra: a Vicodin 1984-ben, az OxyContin 1995-ben és a Percocet 1999-ben. Ezek mind mesterségesen előállított opiátok, amelyek képesek utánózni a test saját fájdalomcsillapítását.

Az IG Farben, német vállalat pecsétje, melynek vegyészei, Bockmühl és Ehrhart, kifejlesztették a metadon képletét, amely a heroin egy mesterséges változata.



# Nemzetközi statisztikák

Azok között, akik 2007-ben első alkalommal nyúltak tiltott drogokhoz, a legnépszerűbb szerek a marihuána és a vényköteles fájdalomcsillapítók voltak – mindkettőt körülbelül ugyanannyi 12 éves vagy annál idősebb amerikai állampolgár használta. A fájdalomcsillapítók nem orvosi célból történő használata 12 %-kal nőtt.

Amerikában minden tizedik felsőéves középiskolás beismerte, hogy visszaélt már vényköteles fájdalomcsillapítókkal.

A fájdalomcsillapítók helytelen használata képezi annak az átfogó problémának a 75%-át, amely a vényköteles szerek visszaéléséből adódik. Amerikában a hidrokodon nevű fájdalomcsillapító a leggyakrabban helytelenül használt ellenőrzött gyógyszer.

A metadonról, amelyet régen leszoktató központokban alkalmaztak, és amelyet az orvosok jelenleg fájdalomcsillapítónak használnak, kiderült,

hogy 2007-ben csak Florida államban 785 ember halálát okozta.

Az Egyesült Királyságban állítólag emberek tízezrei függenek olyan fájdalomcsillapítóktól, mint például a Solpadein és a Neurofen Plus.

Az International Narcotics Control Board (Nemzetközi Narkotikumokat Ellenőrző Tanács) 2008-as jelentése szerint Magyarországon, Csehországban, Görögországban, Olaszországban, Lengyelországban és Spanyolországban, az opioid fájdalomcsillapítókat ötször többen használták 2007-ben, mint 10 évvel korábban.

Az orvosok és a rehabilitációt végző terapeuták jelentése szerint a vényköteles fájdalomcsillapítók által kiváltott függőség kezelhető az egyik legnehezebben.

## A vényköteles fájdalomcsillapítóktól való függés figyelmeztető jelei

**A** leggyakrabban felírt fájdalomcsillapítók (OxyContin, Vicodin, Metadon, Darvocet, Lortab, Lorcet és Percocet), bár enyhítik a fájdalmat, azt is okozhatják, hogy a személy szervezetének elkezd „szüksége lenni” a szerre, hogy egyáltalán rendben érezze magát.

10 figyelmeztető jel, arra az esetre, ha ismersz valakit, akiről úgy gondolod, hogy függővé válhatott ezektől a szerektől:

1. A szer használatának növekedése: a dózis növelése az idő múlásával annak eredményeként, hogy a személy hozzászokott a szerhez, és nagyobb adagra van szüksége ahhoz, hogy elérje ugyanazt a hatást.
2. A személyiség megváltozása: változások az erőnlétben, a hangulatban, illetve a koncentrációs képességben abból kifolyólag, hogy a mindennapos kötelezettségek másodlagossá válnak a drog miatt kialakult szükségérzethez képest.
3. Szociális visszahúzódás: eltávolodás a családtól és a barátoktól.
4. Folyamatos használat: a fájdalomcsillapítók folytatólagos szedése azt követően is, hogy

javult az orvosi kezelésre szoruló állapot, amelyet a szer enyhíteni volt hivatott.

5. Vények megszerzésével töltött idő: a személy sok időt tölt el azzal, hogy nagy távolságokat tegyen meg, valamint több orvost is felkeres a szerek megszerzése érdekében.
6. A napi szokások és a megjelenés megváltozása: A személyes higiénia elhanyagolása; az alvási és evési szokások megváltozása; állandó köhögés, orrfolyás, valamint vörös, üveges szemek.
7. A kötelezettségek elmulasztása: a házimunka elhanyagolása, és a számlák kifizetésének elmulasztása; a személy gyakrabban értesíti az iskolát vagy a munkahelyét, hogy beteg.
8. Fokozott érzékenység: szokványos hangok, érzelmek és dolgok látványa túlságosan nagy hatással vannak a személyre; hallucinációi vannak.
9. Esméletvesztés és feledékenység: megtörtént események elfelejtése, és eszméletvesztés.
10. Védekező viselkedés: a személy egyszerű kérdésekre védekezően vagy kirohanóan reagál, hogy megpróbálja elrejteni a függőségét, amikor úgy érzi, hogy a titkára fény derül.

# Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít). Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejt ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személy tettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölni. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.

**Az igazi megoldás az,  
hogy megismerjük a  
tényeket, és már eleve  
hozzá sem nyúlunk a  
drogokhoz.**



# MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



## REFERENCIÁK:

Drug Enforcement Administration  
Fact Sheet on Prescription Drug  
Abuse

“Older Americans fight drug abuse,”  
3 Jul 2008, International Herald  
Tribune

“Methadone rises as painkiller  
with big risks,” 17 Aug 2008,  
International Herald Tribune

“Nurofen Plus to remain on sale,”  
6 Aug 2008

“Warning on painkillers,” 5 April  
2007, Financial Times

2007 National Survey on Drug  
Use and Health, U.S. Substance  
Abuse and Mental Health Services  
Administration

“Depressants,” U.S. Department  
of Health & Human Services and  
SAMHSA’s National Clearinghouse  
for Alcohol & Drug Information

ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium, o  
pioids.co m

OxyContin Information, National  
Clearinghouse on Alcohol and Drug  
Information

International Narcotics Control  
Board 2008 report

OxyContin: Prescription Drug Abuse  
Advisory, Center for Substance  
Abuse Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse  
(NIDA), Info Facts: Prescription Pain  
and Other Medications

National Institute on Drug Abuse  
Research Report, “Prescription  
Drugs, Abuse and Addiction 2001”

“Some Commonly Prescribed  
Medications: Use and  
Consequences,” National Institute  
on Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug  
and Alcohol Use and Related  
Matters Among Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control  
Policy, “Drug Facts: OxyContin,”  
and “Prescription Drug Facts &  
Figures”

“New Report Reveals More Than  
1000 People Died in Illegal Fentanyl  
Epidemic of 2005-2007,” Substance  
Abuse and Mental Health Services  
Administration

“Teen OTC & Prescription  
Drug Abuse,”  
teenoverthecounterdrugabuse.com

FÉNYKÉPEK: 9. oldal:  
OxyABUSEkills.com/protest; 11.  
oldal: bigstockphoto.com; 14. és 15.  
oldal: AP Wideworld.

Több millió ilyen füzetet osztottunk  
már ki a világon, összesen 22 nyelven.  
Ahogy egyre újabb drogok jelennek  
meg az utcákon és egyre többet tudunk  
a hatásairól, ezeket a füzeteket  
naprakészé tesszük, illetve újakat állítunk  
össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért  
Alapítvány adja ki, amely egy Los  
Angeles-i központú nonprofit, közhasznú  
szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal  
és tanácsokkal látja el, valamint  
összehangolja nemzetközi  
drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal,  
szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes  
szervezetekkel és kormányhivatalokkal  
dolgozik együtt — bárkivel, aki szeretne  
segíteni az embereknek abban, hogy  
drogmentes életet éljenek.

# TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkohorról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

**További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért  
Alapítvány magyarországi  
csoportja, Budapest  
Könyves Kálmán körút 76  
1087  
info@drogmentes.hu  
www.drogmentes.hu  
info@mondjnemetadrogokra.hu  
www.mondjnemetadrogokra.hu  
Telefonszám: (36) 1-352 1797