

AZ IGAZSÁG A

# SZINTETIKUS DROGOKRÓL

kristály  
zene

biofű

herbál

N-bomba

Fekete Mamba Kati

Gina

mondj nemet a drogokra!

## MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Sok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten, a moziban és a tévében. Van, ami igaz abból, amit hallasz, de van, ami hazugság.

A drogokkal kapcsolatos „pozitív” dolgok nagy része valójában azoktól jön, akik ezeket eladják. A jó útra tért drogdílerék rendszerint bevallják, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyj, hogy átverjenek! Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj függővé, és hogy segíteni tudj a barátaidnak távol maradni tőlük. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Keress fel minket az Interneten a [mondjnemetadrogokra.hu](http://mondjnemetadrogokra.hu) weboldalon, vagy küldj e-mailt az [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org) címre.

# Mi az a szintetikus drog?

**A** szintetikus drogot (ismertebb nevük: dizájnerdrog) mesterséges vegyi anyagokból készítik, nem pedig természetes összetevőkből.

A piacon jelen levő számos dizájnerdrog leírása (beleértve az ecstasyt, az LSD-t és a methamphetamint) „Az Igazság a Drogokról” sorozat más füzetében található meg. Ez a füzet az úgynevezett „szintetikus marihuánáról” (herbál vagy kristály), a „szintetikus élénkítőkről” (Füldősók) és az „N-bomba” néven ismert drogról mondja el a tényeket. Ezek az olyan szintetikus drogek közé tartoznak, amelyeket „dizájnerdrogoknak” neveznek.

## DIZÁJNERDROGOK-EGY KOCKÁZATOS KÍSÉRLET

Annak megértéséhez, hogy mi a herbál, a kristály és a füldősó, továbbá hogy hogyan jöttek létre, tudnunk kell, hogy mi az a „dizájnerdrog”.

A dizájnerdrog egy illegális drog szintetikus (vegyileg összeállított) változata, amit egy kissé megváltoztattak, hogy elkerüljék az illegálisnak való besorolását. Ez lényegében egy vegyész által elvégzett kísérlet új drog előállítására, amit aztán legálisan lehet eladni (a neten, vagy boltokban). Így a drogdealerek az interneten úgy tudják árulni, hogy jogi értelemben véve ezzel nem követnek el törvényszegést. Amint a törvényvégrehajtás utoléri ezeket az így létrehozott új szereket, és illegálissá nyilvánítja őket, az előállítók piacra dobhatnak egy módosított változatot, hogy kicselezzék a törvényt. És a ciklus megismétlődik.

Az ilyen drogek egy részét az interneten vagy bizonyos üzletekben árulják (mint „herbál-dohánykeverék”), miközben más



anyagokat azzal álcáznak, hogy „emberi fogyasztásra alkalmatlan” („növényi eredetű füstölő”, „növénytápszer”, „fürdőszó”, vagy „ékszer tisztító”), hogy elfedjék az eredeti felhasználási célját, továbbá hogy megkerüljék az egészségügyi és biztonsági rendszabályokat.

Mivel a kifejlesztett vegyi anyagok száma folyamatosan növekszik, a dizájnerdrogok használóinak esélye sincs megtudni, hogy az általuk fogyasztott szer mit tartalmazhat. Továbbá, mivel a már ismert drogon végzett kis változtatás is olyan új drogot eredményezhet – ez gyakran meg is történik –, amelyek

nagyon eltérőek a hatásai, így a fogyasztó még megbecsülni sem képes, hogy milyen hatással lesznek az egészségére annak a drognak az összetevői, amit éppen kipróbál.

Az USA-ban 2009 és 2014 között 200–300 új dizájnerdrogot azonosítottak, amelyek többségét Kínában állították elő.<sup>1</sup> Európát az elmúlt 10 év során több mint 650-féle új dizájnerdroggal árasztották el. Vannak közöttük olyanok, amelyek kémiai összetevőit még a mai napig sem azonosították teljes egészében, és amelyeknek az emberi testre és elmére kifejtett hatásai ismeretlenek.<sup>2</sup>

# MIA

## „SZINTETIKUS MARIHUÁNA”?

Az a szer, amelyet sokszor „szintetikus marihuána” néven emlegetnek egyáltalán nem olyan, mint a marihuána, hanem füvekből és fűszerekből álló keverék, amelyet a THC-ra (a marihuánában található tudatmódosító összetevőre) hasonlító vegyszerrel permeteznek be.

Az olyan szintetikus drogot, mint a herbál vagy a kristály, gyakran hamisan úgy reklámozzák, hogy „biztonságos”, „természetes” és „legális” mámort okoznak. Az igazság az, hogy technikai szempontból nem számítanak legálisnak, és *egyáltalán nem* természetesek, illetve biztonságosak.

A kémiai elemzések minden esetben azt mutatták ki, hogy az ilyen drogok aktív összetevői veszélyesen mérgező hatású szintetikus vegyszerek. Ezenkívül, tekintve, hogy a herbál vagy kristály néven árult termékek vegyi összetétele nem ismert, a felhasználóknak fogalmuk sincs arról, hogy milyen

vegyi anyagokat visznek be a szervezetükbe, illetve, hogy ezek milyen hatást váltanak ki. És mivel ezeket a füveket és fűszereket nem egyenletes mértékben permetezik le, a hatás erőssége szélsőséges módon változhat.

A „szintetikus marihuána” külsőleg szárított levelekre hasonlít, és leginkább kis, ezüstös műanyagtasakokban árulják, „füstölő” vagy „potpourri” néven. Hirdetik folyékony formában is, amelyet a párologtatókba lehet tölteni.

Gyakran szívják jointtá sodorva, pipában vagy e-cigarettában, bizonyos felhasználók pedig teát vagy süteményt készítenek vele. Páraként orron keresztül szívják be, vagy folyékony állapotban is fogyasztják.



# A SZINTETIKUS MARIHUÁNA (HERBÁL) UTCAI ELNEVEZÉSEI

## Magyarországon

- biofű
- füstölő
- füvi
- gandzsa
- gyep
- herbál
- kamufű
- legál zöld
- műfű
- rakéta
- spice
- utazás
- zöld
- zsálya

## Amerikában

- K2
- Spice

- Algerian blend
- Aroma
- Black Mamba
- Blaze
- Bliss
- Bombay Blue
- Bonsai-18
- Chaos
- Chill
- Dream
- Fake pot
- Fake weed
- Genie
- Lava
- Mojo
- Mr. Happy
- Mr. Smiley
- Phantom Wicked
- Red X Dawn
- Scooby Snacks
- Sence
- Sensation Serenity
- Silent Black
- Skunk
- Smoke
- Space Diamond
- SpicyXXX
- Spike 99
- Tai Fun
- Wicked X
- Yucatan Fire
- Zen

# STATISZTIKÁK ÉS TÉNYEK

- 2010 és 2012 között az Egyesült Államokban a drogambulanciákra beérkező, dizájnerdrogok által okozott mérgezések miatti hívások száma majd 80%-kal emelkedett.<sup>3</sup>
  - Egy 2013-as amerikai kormányzati jelentés feltárta, hogy 2011-ben a szintetikus marihuána által kiváltott mérgezések reakciók száma két és félszeresére nőtt: 28 531 esetet jelentettek a sürgősségi osztályokról.<sup>1</sup>
  - 2014-ben egy texasi drogdíleről származó „kristály” alig egyetlen hét alatt 120 túladagolással volt kapcsolatba hozható Austinban és Dallasban.
- Számos halálos kimenetelű autóbalesetet dokumentáltak, amelyben herbál hatása alatt álló személy is érintett volt.
- Egy 62 éves férfit kocogás közben leütött egy 20 éves férfi, akinek utána pozitív lett a drogtesztje szintetikus marihuánára.
  - Egy másik 20 éves fiatalember fának csapódott és meghalt, miután szintetikus marihuánát szívott.
  - Egy testvérpár meghalt, amikor egy 90 km/órával haladó szemeteskocsi 150 méteres szakaszon felszakította az autópálya elválasztó szalagkorlátját, és letépte az áldozatok autójának tetejét. A teherautó sofőrje beismerte, hogy dizájnerdrogot fogyasztott.

# A SZINTETIKUS MARIHUÁNA (HERBÁL) RÖVID TÁVÚ HATÁSAI:

## Az elmére gyakorolt hatások:

- nehézkes reagálás
- öntudatvesztés
- zűrzavar
- megváltozott időérzés
  - szélsőséges szorongás
    - pánikrohamok
    - súlyos paranoia
  - érzékcsalódás
  - hallucináció
  - pszichózis
  - lehetséges öngyilkosság
  - a herbál, kristály vagy ezekhez hasonló kábítószeres hatása alatt álló személyek közül néhányan gyilkosságot követtek el

## A testre gyakorolt hatások:

- émelygés és hányás
- nagyfokú izzadás
- testi görcsök/mozgások, amelyeken az illető nem képes uralkodni
- heveny vesekárosodás
- gyors pulzus
- magas vérnyomás.
- a szív vérellátása rosszabb lesz
- szívroham
- görcsös rohamok
- epilepsziás rohamok
- szélütés





# A SZINTETIKUS MARIHUÁNA (HERBÁL) HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSAI

**A**z emberekre gyakorolt hosszú távú hatások még nem teljesen ismertek, de a mérgezési szakértők jelentése szerint az olyan dizájnerdrogok, mint amilyen a herbál és a kristály, életveszélyesek lehetnek.

Függőséget okozhatnak, és olyan elvonási tünetekhez vezethetnek, mint a sóvárgás, rémálmok, erős izzadás, hányinger, remegés, fejfájás, extrém fáradtság, álmatlanság, hasmenés, hányás, képtelenség a tiszta gondolkodásra és

más érdeklődési területek vagy kötelességek elhanyagolása.

A drog ismételt és hosszan tartó használata után a fogyasztók feledékenységet és zavarodottságot tapasztalhatnak. Néhány felhasználó bénulásról számolt be.

A Wyoming Department of Health (Wyoming Egészségügyi Minisztériuma) az Egyesült Államok 6 államában 16 olyan esetet talált, amelyeknél a drogfogyasztást követően vesekárosodás alakult ki.<sup>4</sup>

# BÉNULÁS A HERBÁL SZÍVÁSA UTÁN

„Miután néhány hétig használtam a herbált, egyik éjszaka felébredtem és a padlóra estem. Nem tudtam megmozdítani a lábaimat és a csípőmet. Mindössze az alkarommal tudtam magam mozgatni, de ezzel nem jutottam semmire, így aztán 13 órán keresztül feküdtem a földön, a padlót püfölve és segítségért kiáltozva. Az orvosok szerint még két óra, és meghaltam volna. Most hosszú ideig kórházban leszek.” — L. D.

## EZ MAGA A POKOL

„Meg akarom osztani a kristállyal kapcsolatos tapasztalataimat. Tönkretette az életem. Amikor először próbáltam kristályt szívni, akkor minden úgy összemosódott előttem, mint amilyen a tévé képernyője, amikor nincsen adás. Emlékszem, arra gondoltam, hogy »Ez maga a pokol«. A szörnyű félelmen kívül képtelen voltam bármi más

érezni. Hallottam a családtagjaim hangját, képek ugrottak be fiatalabb koromból. Ez volt életem legrosszabb élménye. Borzasztóan remegtem, nagyon meg voltam rémülve és hányingerem volt. Attól a naptól kezdve nap mint nap rémes szorongást éreztem. Abba kellett hagynom az iskolát, annyira szorongtam.” — J. W.

## TÖBBÉ EGYSZERŰEN NEM VAGYOK TELJESEN ITT

„Túladagoltam a herbált, és azóta már nem vagyok ugyanaz, aki voltam. Csak ültem ott és szívtam, amíg az egész rám nem omlott. Nem láttam, és nem tudtam járni, azután 6-7 alkalommal hánytam. Felébresztettem az anyukámat, ő lefektetett a kanapéra és kihívta a mentőket. Körülbelül 10 perccel a mentők megérkezése előtt görcsrohamok törtek rám. Egy kórházi ágyban, az intenzív osztályon tértem magamhoz. Ezután néhány órán keresztül hirtelen szívmegállásaim\* voltak és azt hitték, nem fogok magamhoz térni, de túléltem, viszont azóta nem az vagyok, aki voltam. Sokszor dadogok, és semmire sem tudok koncentrálni. Elkezdek beszélni valamiről, és egyszer csak üres lesz a fejem, és nem tudom, hogy mi történt. Folyton pöttyöket látok, és egyszerűen többé nem vagyok teljesen itt.” — D. Y.

\* hirtelen szívmegállás: a szív hirtelen, néha ideiglenes leállása

## EGY KORÁBBI FÜGGŐ

Én korábban herbál-függő voltam. Az alatt szoktam rá, hogy feltételesen szabadlábban voltam. Napi alig egy grammról indultam, de ez napi 3-4 grammig emelkedett. Ahogy a függőségem erősödött, egyre kevésbé voltam képes az alapvető viselkedési és a mozgáskoordinációs készségeim irányítására. Ha valami felzaklatott, akkor agresszívabb lettem, és ez annál gyakoribbá vált, minél többet és minél hosszabban használtam az anyagot. Egyik reggel egy pszichotikus roham során, teljes emlékezetkiesés mellett, csaknem megöltem a feleségemet. Letartóztattak és vissza kellett mennem a börtönbe. Amióta kiengedtek, rendszeresen megosztom másokkal a tapasztalataimat, hogy arra ösztönözzem őket, hogy ne használják ezt a drogot.” — S. W.

# ERŐSZAKOS ÉS IRRACIONÁLIS VISELKEDÉS

2013 augusztusában egy 21 éves anya, aki a herbál hatása alatt állt, a saját négyéves gyermekét egy kukába dobta, és amikor a rendőrség letartóztatta, nem emlékezett rá, hogy hol van a fia. A rendőrség később megtalálta a gyermeket a kukában, és átadta a Gyermekvédelemnek. A nőt a gyermeke elhagyásával vádolták.

2011 januárjában egy omahai tinédzser lelőtt két iskolai

adminisztrátort, az egyiket meg is ölte, azután pedig kioltotta a saját életét. A klinikai tesztek a kristály nevű drogot mutatták ki a szervezetében.

Egy 21 éves férfi Louisianában átvágta a saját torkát, miközben életében először a kristály hatása alatt állt. Szerencsére az anyja képes volt csökkenteni a vérzést, amíg a segítség meg nem érkezett.



# A HERBÁL RÖVID TÖRTÉNETE

A „herbál” 2004-ben tűnt fel először Európában, az Egyesült Államokban pedig 2008-ban. Az ilyenfajta drogok előállításához használt vegyi anyagokat évtizedekkel korábban hozták létre kísérleti céllal. Ezek többek között:

- A CP 47,497, amely a Pfizer gyógyszergyár névadója, Charles Pfizer után kapta a nevét, és amelyet az 1980-as években fejlesztettek ki tudományos kutatásokhoz.
- A HU-210, amely a Jeruzsálemi Héber Egyetem (Hebrew University) után kapta a nevét, ahol 1988-ban fejlesztették ki. Ez 100–800-szor erősebb, mint a természetes THC (a marihuána tudatbefolyásoló alkotóeleme).<sup>5</sup>
- A JWH-018 és a JWH-sorozat más elemei, amelyek John W. Huffman professzor után kapták a nevüket. Ő állította elő ezeket a dél-karolinai Clemson Egyetemen, 1995-ben.

2010-ben az Egyesült Államok Gyógyszerügyi Hivatala sürgősségi jogkörét vetette latba ezeknek a vegyi anyagoknak a szabályozására, 2012-ben pedig egy olyan törvényjavaslatot fogadtatott el, amely betiltja a herbálban talált anyagokat.

Az illegálisan működő vegyészek a betiltott anyagok helyettesítésére új kísérleti drogokat fejlesztettek ki: az UR-144-et és a XLR11-et, amelyek a marihuána hatásait utánozzák. 2013-ban az UR-144-et és az XLR11-et is betiltották, de ekkorra már a herbálhoz és a kristályhoz hasonló drogok új generációja bukkant fel. Nem az a lényeg, hogy ezek a szerek illegálisak-e, vagy sem. Tanulmányok bizonyítják, hogy mérgezőek és veszélyesek.

Ez idáig az ilyenfajta szintetikus drogoknak több mint száz különféle változatát alkották meg. Mivel a vegyi összetétele folyamatosan változik, a fogyasztók soha nem tudják, hogy a szer milyen hatással lesz a testükre.<sup>6</sup>



# MI AZ A FÜRDŐSŐ?

A „fürdőső” néven árult vegyi anyag *nem* a fürdővízhez használt hagyományos fürdőső, hanem mérgező szer, amelynek a hatásai előre nem megjósolhatóak.

Az Egyesült Államokban káros hatásuk miatt számos olyan anyag került tiltólistára, amelyek ezekben a szerekben fordulnak elő, a terjesztők pedig a törvényt megkerülve „fürdőső” vagy más név alatt adják el őket. Hamisan „növénytápszer”, „ékszer tisztító” és „telefonkijelző-tisztító” néven hirdetik őket, továbbá „emberi fogyasztásra alkalmatlan” címkével jelölik meg, hogy megkerüljék a törvényeket.

„Fürdőső” alatt nem egyetlen szert értünk, hanem hasonló anyagok egy csoportját, a Kelet-Afrikában és Dél-Arábiában honos örökzöld khat cserjében található drog vegyi úton előállított változatát. Ahogy a herbálra

és a kristályra szintetikus marihuánaként utalunk, a fürdősőra szintetikus sērmentőként tekinthetünk. A fürdőső az LSD-hez hasonlóan képes hallucinációkat kiváltani.

Mivel gyakran többféle vegyi anyagot kevernek össze, így még ha a csomagolás azonosnak látszik is, a vásárló nem tudhatja, hogy a termék ténylegesen mit tartalmaz. Általában por alakban árusítják, kis műanyag zacskóban vagy fóliacsomagolásban. Lehet fehér, piszkosfehér, sárga vagy barna, de tablettás vagy kapszulás formában is árulják, vagy folyékony állapotban, kis üvegcsékben.

Felhasználók beszámolóí szerint felszippantják vagy injekciózzák, esetleg ételbe/italba keverik. Ebbe beletartozik a „bombázás” (amikor cigarettapapírba csomagolva lenyelik), végbélnyílásba helyezés, belélegzés párologtató használatával vagy elszívás cigarettában.



# A FÜRDŐSÓK UTCAI NEVEI

A fürdőszókat előállítók számos nevet találtak ki a termékeiknek, hogy ezzel a lehető legtöbb vásárló figyelmét keltsék fel. Néhány ezek közül a nevek közül:

## Magyarországon

- Gina
- Kati
- kerá
- kris
- kristály
- met
- penta
- só
- Zsuzsi

## Amerikában

- Arctic Blast
- Aura
- Avalance

- Avalanche
- Bliss
- Blizzard
- Bloom
- Blue Silk
- Bolivian Bath
- Cloud 9
- Cotton Cloud
- Drone
- Dynamite
- Dynamite Plus
- Euphoria
- Glow Stick
- Hurricane
- Charlie

- Ivory Snow
- Ivory Wave
- Ivory Wave Ultra
- Lunar Wave
- Mexxy
- Mind Charge
- Mino Charge
- Monkey Dust
- Mystic
- Natural Energy
- Powder
- Ocean Snow
- Purple Wave
- Quick Silver
- Recharge

- Red Dawn
- Red Dove
- Rock On
- Rocky Mountain
- High
- Route 69
- Sandman Party
- Powder
- Scarface
- Sextasy
- Shock Wave
- Snow Day
- Snow Leopard
- Speed Freak
- Miracle

- Stardust
- Super Coke
- Tranquility
- UP Energizing
- UP Supercharged
- Vanilla Sky
- White Burn
- White China
- White Dove
- White Lightning
- White Rush
- White Sands
- Wicked X or XX
- Zoom



# A FÜRDŐSŐK RÖVIDTÁVÚ HATÁSAI

Számos alkalommal fordult elő, hogy a fogyasztói súlyos, pszichotikus és életveszélyes rohamot éltek át a „fürdőső” használata után.

## Az elmére gyakorolt hatások:

- leküzdhetetlen sóvárgás a drog után
- álmatlanság
- hamis eufória, ami gyorsan paranoiába csap át
- rémálmok
- depresszió
- súlyos nyugtalanság
- hallucinációk és érzékcsalódások
- öncsonkítás
- öngyilkos gondolatok vagy öngyilkosság
- pszichózis
- erőszakos viselkedés

## A testre gyakorolt hatások:

- bőrkiütések
- mefedronbűz (a személy olyan szagot áraszt, mint a mefedron, a fürdősőben használt szer)
- bizsergő érzés
- fokozott izzadás
- magas láz
- étvágytalanság
- szexuális problémák
- orrvérzés és „égő érzés az orrban”
- fájdalom a garatban
- fülcsengés vagy fülzúgás
- túlzott fogcsikorgatás

- izomgörcs vagy izomfeszülés
- zsibbadtság, bizsergés
- szédülés
- homályos látás
- a szemek gyors, akaratlan mozgása
- émelygés és hányás
- mellkasi fájdalmak és szívroham
- fejfájás
- epilepsziás rohamok
- agysérv kialakulása (a koponyán belüli nyomás megnövekedése, ami halált okozhat)





# A FÜRDŐSÓ HOSSZTÁVÚ HATÁSAI

A fűrdősók által okozott ártalmak lehetnek hosszútávúak és maradandók, többek között:

- megnövekedett vérnyomás és pulzusszám
- vesekárosodás és a vese leállása
- májkárosodás
- a vázizomzat (azok az izmok, amelyek a csontváz csontjainak elmozdulását idézik elő) szöveteinek elsorvadása
- agyduzzanat és agyhalál
- halál

Egy 2013-as tanulmány kimutatta, hogy a fűrdősók egyik fő alkotóeleme, az MDPV néven ismert (3,4-metiléndioxipirovaleron) rendkívül erős függőséget okoz – valószínűleg még erősebbet, mint a „met” (metamfetamin), amely a legsúlyosabb függőséget okozó szerek közé tartozik.<sup>7</sup>

2011-ben az Egyesült Államokban közel 23 000, a sürgősségi osztályon történt kezelést lehetett kapcsolatba hozni a fűrdősókkal.<sup>8</sup> Az Egyesült Államok középnyugati részén folytatott másik tanulmány szerint a fűrdősóval történt visszaélés miatt a kórházak sürgősségi osztályára került páciensek több mint 16%-a kritikus állapotban volt, vagy meghalt.<sup>9</sup>

Az MDPV káros hatásai akár 6-8 órán keresztül is tarthatnak a fogyasztása után; beszámolóik szerint elhúzódó pánikrohamot, pszichózist és halált okoz.



## EZ A SZER MÉREG

**E**z a szer méreg... Egy óra után kezdtem érezni a kokainra „Emlékeztető lecsúszást, amely egyre rosszabb lett. A mellkasom bal oldala elkezdett szorítani, és a szívem gyorsabban vert, mint valaha... Paranoia kapcsolódott be... nagyon közel voltam ahhoz, hogy kórházi kezelést kérjek, de kivártam, amíg elmúlt. Jobban lettem, aztán megint rosszabbul, oda-vissza, de valójában 3-4 óra után hálás voltam azért, hogy élek és józan vagyok... NEM KAMUZNAK azok a jelentések, hogy emberek meghalnak vagy kórházba kerülnek. Ez egy veszélyes méreg, amelyből néhány szemét alak a leggonoszabb módon csinál pénzt.” — G. F.

## NE HASZNÁLD EZT A CUCCOT! NEKEM LEÁLLT TŐLE A SZÍVEM.

„Tapasztalt drogfogyasztó vagyok, és többféle drogot próbáltam már ki, mint amennyit az ujjaimon meg tudnék számolni. [A fürdőszó] veszélyesebb, mint a crack. A lecsúszás életem legrosszabb tapasztalata volt. 9 órán keresztül tartott. Nem volt más, csak félelem, szívritmuszavar, erős szívdobogás, súlyos hányinger, és minden millió mérföldes sebességgel jött-ment. Rettenetes volt. Ez olyan tapasztalat, amely miatt soha többé nem fogok droghoz nyúlni. Szerencsés vagyok, hogy még élek, és figyelmeztethetlek. A KÖZELÉBE SE MENJ ENNEK A...” — E.W.

# A FÜRDŐSÓK RÖVID TÖRTÉNETE

A ma fürdősök néven ismert drogokat először 1928-ban és 1929-ben szintetizálták (állították elő mesterségesen) Franciaországban. Némelyiket eredetileg lehetséges orvosi felhasználás érdekében kutatták, de a legtöbb létrehozott szert sikertelennek minősítették a komoly mellékhatások, közöttük a függőség miatt. A korábbi Szovjetunióban az 1930-as és 1940-es években kezdődtek a visszaélések ezekkel a szerekkel, ahol antidepresszánsként használták őket. Ezek „Cat” és „Jeff” néven is ismertek, és az 1990-es években lettek népszerűek az Egyesült Államokban.

2004 és 2008 között Izraelben használták ezeket a drogokat, amíg a fő alapanyagot illegálissá

nem nyilvánították. 2007 körül szerzett nagyobb népszerűséget a drogfüggők körében, amikor kezdett felbukkanni az internetes drog fórumokon.

2009-ben, amikor Hollandiában analizálták az „Ecstasy” tablettákat, úgy találták, hogy a tablettáknak több mint a fele nem azt az elsődleges drogot tartalmazta, amellyel az Ecstasyt kapcsolatba hozzák, ehelyett olyan drogokat találtak, amelyek a fürdősökben fordulnak elő.<sup>10</sup>

2012-ben a fürdősökben használt két fő drogot illegálissá nyilvánították az Egyesült Államokban.<sup>11</sup> Az alvilág vegyészei azonban létrehozták ezek némileg más vegyi összetételű változatát, és ezt reklámozták fürdősöként, illetve átcsomagolták „üvegtisztítóként” vagy más név alatt.



# MI AZ AZ N-BOMBA?

**A**z N-BOMe, közkeletű nevén az „N-bomb” vagy „Smiles” egy erőteljes szintetikus hallucinogén anyag, amit az LSD vagy a meszkalin (egy bizonyos kaktuszféléből készített hallucinogén drog) helyettesítésére árulnak. Ennek a drognak többféle változata is létezik, de a legerterjedtebb és legerősebb közülük a 25I-NBOMe – amit gyakran csak „25I”-ként rövidítenek. Már egy kis mennyiség hatása is eltarthat akár 12 óráig vagy még tovább.

Az N-bomba rendkívül kis mennyiségben is hasonló hallucinogén tüneteket okoz, mint az LSD. A drog használói az LSD-nél is rosszabb negatív hatásokról és utóhatásokról számolnak be. A drog ezenkívül a metamfetamin hatásait is utánozza.<sup>12</sup>

Egy 750 mikrogrammnyi adag, amit általában magas dózissnak tekintenek, körülbelül akkora, mint hat kicsi szemcse asztali só.

Az N-bombát folyadék, por vagy bélyeg formában árulják. Nagyon keserű, fémes íze van, ezért némelyik terjesztő menta vagy gyümölcsízest ad a folyadék- és bélyegváltozathoz.

Mivel az N-bomba nem fejt ki hatást, ha lenyelik, ezért a használók a nyelvük alá teszik, ahonnan felszívódik. Néhány használó befecskendezi, néhány a por alak füstjét lélegzi be az orrán keresztül, vagy elpárologtatja és belélegzi, vagy a végbélnyílásán helyezi fel. Ezek mindegyike veszélyes, mivel már néhány szemcse is kifejti a hatását, rettentően könnyű túladagolni – és ez néha halálos következménnyel jár.

Az N-bomba annyira mérgező, hogy amikor dolgoznak vele, közben védőmaszkot, kesztyűt és szemüveget kell használni. Ez a törvényvégrehajtók számára is problémát okoz, mivel amikor a bizonyítékokat gyűjtik be egy-egy gyanúsítottól, már attól is halálos túladagolást szenvedhetnek, hogy nem használnak védőfelszerelést.

Mivel az N-bombát más drogok neve alatt árulják, a használók azt hiszik, hogy mást vettek, és annak a bizonyos drognak a dózisát alkalmazhatják – ez pedig halálos túladagolást eredményezhet.

# MR. HAPPY



NEM TARTALMAZ TILTOTT ÖSSZETEVŐKET  
18 ÉVES KORTÓL VÁSÁROLHATÓ  
EMBERI FOGYASZTÁSRA

# AZ N-BOMBA UTCAI NEVEI

- n-bomba
- legál LSD
- 25I
- 25B
- 25C
- BOM-CI
- Cimbi-5
- Dime
- GNOME
- Legal Acid
- N-bomb
- New Nexus
- Smiles
- Solaris

„Úgy éreztem magam, mintha szétépték volna az agyamat, és folyton kételkedtem mindenben, amit valaha is csináltam vagy mondtam... Azt hiszem, e miatt az élmény miatt kialakult bennem egyfajta poszttraumatikus stressz. Úgy éreztem, kialakult bennem egy szociális rendellenesség, mivel nem tudtam idegenekkel beszélni, és úgy éreztem, ha csupán belenéznek valaki szemébe, szorongási roham törne rám... A 25I-NBOMe nem játékszer... Soha többé nem veszek be 25I-t.” – F. M.

# AZ N-BOMBA RÖVID TÁVÚ HATÁSAI

## Az elmére gyakorolt hatások:

- látási és hallási hallucinációk
- zavarodottság és tájékozódási zavar
- zavaros kommunikáció
- agresszió
- paranoia és pánik
- nyugtalanság
- álmatlanság

## A testre gyakorolt hatások:

- remegés
- émelygés/hányás
- ájulás és öntudatvesztés
- izomgörcsök
- nehéz légzés
- magas fehérvérsejt szám
- gyors pulzus

- a test elsavasodása (ami kómához és halálhoz vezethet)
- rendkívül magas vérnyomás
- rendkívül magas láz
- rohamszerű/akaratlan rángatózás, csapkodás
- a vese működési zavarai
- szívroham
- légzési elégtelenség
- agyvérzés

„Sikerült betennünk a barátomat a kocsiba... Az utazás során a barátom kikapcsolta a biztonsági övet és megpróbálta kinyitni az ajtót és kiugrani, pedig kb. 90-nel mentünk.

Megpróbáltam elmondatni vele mindent, hogy mi történt vele aznap, hogy leellenőrizzem a mentális állapotát. Képtelen volt emlékezni BÁRMIRE is, ami történt...”  
— T. S.

# AZ N-BOMBA HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSAI

Néhány fogyasztónál az N-bomba tartós és súlyos szorongást, illetve depressziót okoz, amely állapot eltarthat hónapokig vagy akár évekig is. Ez képi hallucinációk formájában jelenik meg, csíkozott színek, nagy mértékben torzult vizuális képek és színvillanások jellemzik.

Az N-bomba használata a fentiekén túl veseelégtelenséget és halált is okozhat.

Egy tizennyolc éves férfi az első fogyasztást követően rohamokkal került kórházba. Az orvosok nem tudták a rohamokat leállítani és a férfi négy napot töltött a kábítószer által okozott kómás állapotban.

Egy tizennyolc éves minnesotai fiatal kábítószerrel vásárolt, és nem tudta, hogy a szer valójában 25I-NBONE. Továbbadott valamennyit a szerből a „barátainak”, együtt drogoztak, és a szemtanúk állítása szerint az egyik barátja egyszer csak

elkezdett „remegni, hörögni és nyáladzani” és a fejét földhöz csapkodta. Végül elvesztette az eszméletét, és meghalt. A fiatal drogvásárló/-kereskedő ellen gyilkosság volt a vád.

Egy huszonegy éves St. Louisi férfi hasonló dolgokat tapasztalt. Miután beszedte a szert, a végtagjai hirtelen elkezdtek mindenfelé csapkodni és elkezdte leszagatni az alkatrészeket az autóban, amelyben éppen ült. Nem sokkal ezután meghalt.





„A kórházban ébredtem fel ágyhoz bilincsel kézzel, mellettem egy rendőr ült, és fogalmam sem volt, hogy mi történhetett. Azt mondták, ott feküdtem a földön, és nem reagáltam semmire... magas volt a vérnyomásom és a pulzusom felpörgött, és azt mondták, csodálkoztak, hogy nem kaptam szívrohamot/gutaütést, vagy hogy nem haltam meg. Amikor a nővér megpróbált vért venni tőlem, megütöttem, és le kellett fogniuk. Megütöttem egy rendőrt is. Három napig voltam kórházban, és több orvos is azt mondta, hogy csoda, hogy aznap éjjel nem haltam meg.” – N. B.

„Fogalmam sem volt, hogy ki vagyok. Csak azt tudtam, hogy bajban vagyok. Órákon

át ez ment... a szívverésem percenként 140 felett volt és a testhőmérsékletem vadul ingadozott. Nem voltam ura az érzéseimnek és a gondolataimnak. Egyetlen dolognak voltam tudatában: a rettevésnek. Azt hiszem, egészen addig nem érted meg, mi is a pokol, amíg nem jársz ilyen közel a halálhoz. Az, hogy én túléltem, nem jelenti azt, hogy te is túl fogod élni. Őszintén hiszem, hogy ha akár csak 1 milligrammal is többet veszek be, abba belehaltam volna. Simán meghalhattam volna szívrohamban vagy túlhevülésben, szerencsés vagyok, hogy életben maradtam. Ez a szer nem éri meg a kockázatot.” – G. M.

# AZ N-BOMBA RÖVID TÖRTÉNETE

Az N-bombát 2003-ban a németországi Berlieni Szabadegyetemen fedezte fel Ralf Heim vegyész. Az N-bomba a 2C drog családnak nevezett fenetilamidokból (PEA) származtatható.

Eredetileg az 1970-es években laboratóriumokban állították elő a 2C PEA-t, hogy a tudósok az agy aktivitását vizsgálják patkányokon, az LSD-hez hasonló hallucinációkat és tudatmódosító hatásokat előidézve ezzel.

A PEA drogok közül kilenc használatát 2012-ben illegálisnak minősítették az Egyesült Államokban, beleértve az N-bomba összetevőinek használatát is.<sup>13</sup>

Az alvilági vegyészek az N-bomba számos változatát készítik titkos laboratóriumaikban, vagy ömlesztve importálják Kínából, Indiából, illetve más országokból. A drog gyártói változtatják a drog összetételét, hogy ezzel megkerüljék a kormány tiltásait, így a fogyasztók sosem tudják, mit is vesznek be valójában, vagy hogy milyen hatása is lesz.

Az elmúlt két év során csupán az Egyesült Államokban becslések szerint 19 elhalálozás kapcsolható össze ezzel a droggal.<sup>14</sup>

# AMIT A DROGDÍLEREK MONDANAK NEKED AZ INTERNETEN

A drogdílererek által az internetes hamis hirdetésekben használt legerősebb eladási szöveg az, hogy a termékek „természetesek” és „törvényesek”, ezért aztán „biztonságosak”.

A herbált vagy a kristályt a drogdílererek úgy kínálják, mint „életre szóló utazást”, „fantasztikus lebegést”, és azt állítják, hogy a szer „egy átlagos estét igazán élvezetes, egzotikus élménnyé tesz”.

A fürdősót reklámozó weboldalak ehhez hasonló vevőcsalogató szövegeket használnak:

„Készülj fel rá, hogy úgy fogod érezni magad, mint egy újszülött.”

„A fürdősó ellát mindazzal az energiával, amelyre szükséged van egy hosszú, élvezetes éjszakához.”

Az N-bombát is úgy hirdetik a weboldalakon, hogy biztonságosnak és törvényesnek tüntetik fel. Néhány oldal igyekszik törvényes gyógyszerárnak vagy vegyianyag-nagykereskedésének feltüntetni magát, azt állítva, hogy a szereket „jó hírű” kínai, indiai vagy más országbeli laboratóriumokból szerzik be.

A drogdílererek vagy reklámozók azt fogják mondani neked: „Ez egészen bámulatos!”

„Csodásan fogod érezni magad”, és „egy másik világba repít”.

Ez a vevőcsalogató szöveg a közelében sem jár az ilyen drogok tényleges hatásainak és következményeinek.

Ismerd meg a tényeket a szintetikus drogokról!  
Hozd meg a saját döntéseidet!

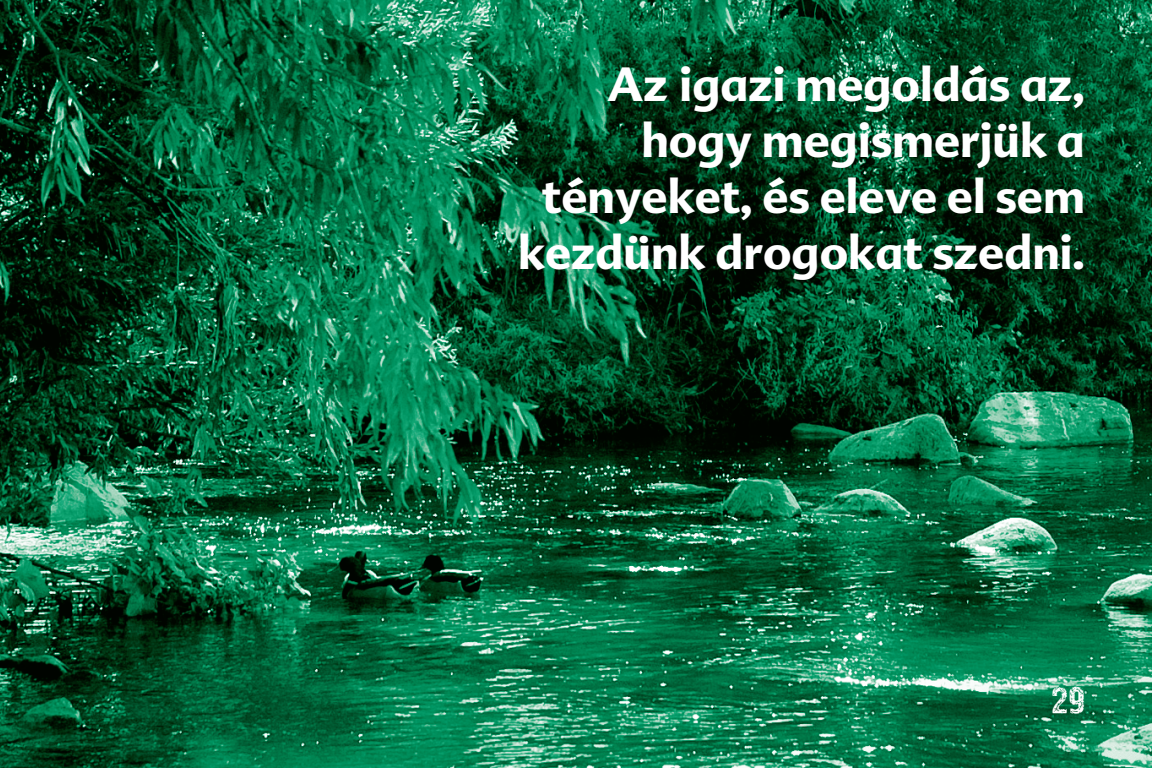
# Az igazság a drogokról

Az elérhető drogok száma folyamatosan nő. Mivel az utcai drogok előállítására felelősen nincs semmilyen hatósági szabályozás, nagyon nehéz megtudni, hogy mit tartalmaznak, mennyire mérgezőek, továbbá hogy milyen hatást fejthetnek ki a szervezetre.

A drogok lényegében mérgek. De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejti ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személy tettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja megváltoztatni valamit a test működésében annak érdekében, hogy jobban működjön. Néha szükségesek, de ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer halálos lehet. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használja valaki, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.



**Az igazi megoldás az,  
hogy megismerjük a  
tényeket, és eleve el sem  
kezdünk drogokat szedni.**

# MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amit fiatalok adtak meg arra, hogy miért szednek drogokat:

- be akartak illeszkedni,
- menekültek, vagy lazítani akartak,
- unatkoztak,
- hasonlítani akartak a felnőttekre,
- lázadni akartak,
- kísérleteztek.

Azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám végül a drogok lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



## FORRÁSOK

1. „DEA-hírek: Óriási mennyiségű szintetikus drogot foglaltak le”, a Gyógyszerügyi Hivatal közleménye, 2014. május 7.
  2. Szabadidős drogok európai hálózatának tanulmánya, 2013.
  3. „A szintetikus drogok világszintű felmérése”, az ENSZ Drog- és bűnözésügyi irodája, 2014.
  4. „Súlyos vesekárosodás és a szintetikus kannabinoidok használata számos államra kiterjedően 2012-ben”, Betegségellenőrzési és megelőzési központ.
  5. „Laboratóriumi eredmények erősítik meg a CBP jelenlétét az Ohióban előkerült, füstölőként áruelt szintetikus narkotikumokban”, USA Vám és Határvédelem, 2009. január 14.
  6. „Átfogó drogfelvilágosítás a szintetikus kannabinoidokról (herbál és kristály)”, Éberség a Drogokkal Kapcsolatban Program, 2012. június 29.
  7. A Scripps Kutatóintézet tanulmánya, 2013.
  8. The DAWN Report, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. 2013. szeptember 17.
  9. „Ez nem a nagymama fürdősója”, Mentőorvosok amerikai kollégiuma, 2013. március 28.
  10. „A fürdősók toxikológiája: Összefoglaló a szintetikus katinonokról”, Jane M. Prosser, Lewis S. Nelson, *Journal of Medical Toxicology*, 2012. március
  11. A szintetikus drogokkal való visszaélések megelőzése, 2012-es törvény.
  12. „A rendőrség és az orvosok körében félelmet keltő »N-bomba« nevű drog”, *USA Today*, 2013. május 4.
  13. „Szintetikusdrog-őrület: mit kell tudniuk a főnököknek”, Emily K. Dye, *A rendőrfőnökök szaklapja*, 2013. szeptember.
  14. „Tizenévesek görcsrohamai és halála a veszélyes dizájn drogokkal, az »N-bombával« hozható kapcsolatba” – Első rész, *Addiction Treatment Magazine*, 2014. április 18.
- Egyéb források: US National Institute on Drug Abuse és US Office of National Drug Control Policy

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 21 nyelven. Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányzati hivatalokkal dolgozik együtt – bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek, hogy drogmentes életet éljenek.

# TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkohorról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az LSD-ről, az inhalánsokról, a heroinról, továbbá a vényköteles szerekkel, fájdalomcsillapítókkal és Ritalinnal való visszaélésről. A tényekkel felvértezve az olvasó tájékozott döntéseket hozhat a drogokkal kapcsolatban.

**További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Ave., No. 1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

mondjnemetadrogokra.hu  
E-mail: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)  
Telefon: +1 (818) 952-5260

Drogmentes Világért Alapítvány  
Magyarország  
1042 Budapest, Árpád út 44.

[drogmentes.hu](http://drogmentes.hu) • [drogmentes.info](http://drogmentes.info)  
E-mail: [info@drogmentes.hu](mailto:info@drogmentes.hu)  
Telefon: 70/4089-112